

乳がん検診

問 健康推進担当



マンモグラフィ検査を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。

- ▶ **対象** : 40歳以上の女性で「奇数月生まれ」「前年度受診のない偶数月生まれ」「無料クーポン該当者」
- ▶ **料金** : 1,000円 (生活保護受給者は無料)
- ▶ **定員** : [9/8]140人 [9/9]80人 ▶ **場所** : 保健センター
- ▶ **申込み** : 健康推進担当窓口・官製はがき・FAX・電子申請のいずれかで下記の必要事項を伝えて申し込み。

①乳がん検診申し込み②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査日の希望(第1希望のみ。ない場合は「希望なし」と記入)

日時 **9/8日・9月**
9:00 ~ 15:30

申込み
7/1月~
31日

▶ **注意事項** : 官製はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAXの場合は締切日までの受付。申し込みは7月31日まで(締切厳守)。31日以降に抽選を行い、受診券の郵送をします。受診券が届くまで2週間程度かかります。ご了承ください。

※申込みは1回につき1人分まで。
※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。
※同一年度内に同じ検診を受けることはできません。

▶ **検査ができない人など** : ①妊娠しているまたは可能性のある人②授乳中の人③卒乳後おおむね1年以内の人④豊胸術をした人⑤胸壁に人工物が入っている人⑥乳房の手術後1年以内の人⑦検診バスへの移動に不安のある人

熱中症に注意!

町HP



問 健康推進担当

昨年、埼玉県では熱中症の救急搬送が7月に最も多く発生しています。体が暑さに慣れていない時期のため、熱中症予防に十分気を付けましょう。

▼ 熱中症予防のためのポイント

- ① **高齢者は上手にエアコンを使いましょう。**
昨年の熱中症による救急搬送の約4割は居室内で発生。高齢者や持病のある人は特に気を付けましょう。
- ⑤ **日周りの人にも気配りを**
ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

② 暑くなる日は要注意

体が暑さに慣れていない梅雨明けや、夏の猛暑日は注意が必要です。



埼玉県公式LINEで熱中症予防情報・警戒アラート発信中▶

③ 水分はこまめに補給

のどが渇く前に水分を補給しましょう。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も取りましょう。

④ 「おかしい」と思ったら病院へ

熱中症の症状には、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などがあります。「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難して医療機関に相談しましょう。受診するか迷った場合には、救急電話相談「#7119」をご利用ください。

❁ まちのクールオアシス

熱中症予防のため、以下の公共施設を「まちのクールオアシス」として開放しています。外出時の一時休息所としてご利用ください。

- ▶ **実施期間** **6/1(土)~9/30(月)**
- ▶ **施設名** 三芳町役場、三芳町総合体育館、三芳町文化会館、藤久保公民館、竹間沢公民館、中央公民館、ふれあいセンター、認知症サポートセンター

▼ 休日・夜間・小児時間外診療・救急病院

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
所在地	☎ 264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)	☎ 251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00/19:00 ~ 21:00	月・木が平日▶ 18:00 ~ 翌 8:00/ 月・木が祝日▶ 8:00 ~ 翌 8:00

▼ 救急病院

イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎ 258-2323 (藤久保 974-3)	☎ 274-7666 (北永井 997-5)	☎ 259-3333 (北永井 890-6)

24 困ったときの医療機関案内 ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119 (IP 電話は 048-824-4199)
24 時間体制で受付中 ▶ 埼玉県 AI 救急相談 (チャット形式。右記二次元コードから) ▶

24 時間対応
県 AI 救急相談は
ここからアクセス



下記のイベント会場は全て中央図書館

申込みは中央図書館へ。



夏のおはなし会

—親子で楽しむおはなし&紙芝居—

8月18日(日) 10:30 ~ 11:20

▶ **対象** : 5歳~小学2年生 ▶ **定員** : 30人
▶ **申込み** : 中央図書館で7月10日(水) 10:00 から受付

こわ~いおはなし会 —怪談ばなし、紙芝居—

8月18日(日) 14:00 ~ 14:50

▶ **対象** : 小学3年生~中学生、大人 ▶ **定員** : 30人
▶ **申込み** : 中央図書館で7月10日(水) 10:00 から受付



夏休み科学工作教室

化石ってなんだろう?~見て、さわって、レプリカづくり~

8月22日(木) ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 15:30

▶ **講師** : 木甲斐 由紀 氏 (科学読物研究会)
▶ **対象** : ①町内在住の小学1・2年生②町内在住の小学3~6年生
▶ **内容** : ①レプリカづくり②レプリカづくりと化石発掘体験
▶ **定員** : 各30人 ▶ **料金** : 50円 (材料費)
▶ **申込み** : 7月27日(土) 10:00 から来館による受付 (来館の本人、家族のみ申込可・電話不可)

図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464

開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで)
休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)

竹間沢分館 ☎ 274-1722

開館時間 / 11:00 ~ 18:00
休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)

配本所 (中央公民館内) ☎ 258-0050

開館時間 / 9:00 ~ 22:00
休館日 / 原則第1月曜日 (中央公民館休館日)

《新紙幣発行 渋沢栄一・津田梅子・北里柴三郎》 にまつわる本 別置紹介中



一般書

『北里柴三郎』
海堂尊 / 著
筑摩書房
2022年3月発行
請求記号 289 ㊦

幕末期に生まれた医師・北里柴三郎は、いち早く公衆衛生の重要性を説き、コレラやペストなどの感染症の研究で多大な成果をあげた。国際的な細菌学者、そして医政者として生きた豪傑の生涯を辿る評伝。同時代に軍医としてドイツ留学を共にした森鷗外との意外な交流も描く。

みよし 歴史 探訪

文化財保護課
☎ 258 6655

れきしとくらし 第二十八回 俣埜遺跡その①

俣埜遺跡は、藤久保の俣埜公園の付近から藤久保かまくら通りの西側に広がる遺跡です(図1)。昭和52年に実施された最初の発掘調査以降、これまでに試掘・発掘調査が計33地点で行われ、旧石器時代の石器・礫群、縄文時代の住居跡、平安時代の須恵器窯跡など、各時代の遺構・遺物が発見されています。

業跡跡のほかに、住居跡3軒などが見つけられました。製鉄作業場跡は、斜面を掘り込んで平らな作業場を作っており、鉄滓(鉄を作る際の鉄くず)や羽口(製鉄炉への送風の為の土製の管、鑄型などの製鉄に関する遺物が出土しています。さらに同時代の住居跡3軒からも、鉄滓が確認され、製鉄作業にかかわる人々の住まいであったと思われる。

俣埜遺跡の発掘調査では、三芳町で初めて、古代の製鉄関係の遺構が発見されました。

古代の製鉄は、木炭と砂鉄を粘土で固めた炉に入れて、高温で熱し、鉄の素材を作り出します。砂鉄はすぐ近くを流れる川から集め、木炭は周辺の木を伐採し、炉を作る粘土は地面を掘って採取したと考えられます。平成16年~17年度に行われた発掘調査の際には、木炭を作る木炭窯や粘土を採取したと考えられる穴の跡が見つかりました。

また、現在のスライミングスクールの駐車場部分からは、奈良時代の製鉄作



▲ 図1 : 俣埜遺跡位置図

これらの成果から、鉄製品を作るための一連の作業が、この俣埜遺跡の地で計画的に行われていたことが明らかになりました。



▶ 図2 : 俣埜遺跡調査風景