

水の事故を防ぐために

夏季是水難事故が多く、死亡事故も発生しています。水遊びをするときは次のことに気を付けましょう。

- ① 遊泳禁止場所や危険な場所で遊泳しない
 - ② 保護者は子どもから目を離さない
 - ③ 小さい子どもだけで遊ばせない
 - ④ 救命胴衣(ライフジャケット)を着用する
 - ⑤ 増水時は遊泳しない
- ☎ 東入間警察署地域課 ☎ 269-0110

第11回三芳町民ゴルフ大会 町長杯争奪戦!

日頃の実力を発揮し、和気あいあいとお楽しみください。

- ▶ 日程：9/19(木)
 - ▶ 場所：平成倶楽部(寄居町鉢形 3212)
 - ▶ 料金：4,000円※別途プレー費(14,800円程度)が必要
 - ▶ 対象：町在住・在勤者・在クラブ
 - ▶ 定員：20組 80人
 - ▶ 申込み：下記へ電話で申し込み。
- ☎ 大会事務局(中村) ☎ 259-3112

納期限にご注意

9月2日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

- 町県民税(第2期)
 - 国民健康保険税(第2期)
 - 介護保険料(第2期)
 - 後期高齢者医療保険料(第2期)
- ※口座振替の申請はペイジー口座振替受付サービスをご利用ください。
- ☎ 税務課管理担当 ☎ 126・127

子どもの支援をしてみませんか

子どもの一時的な預かり・送迎ができる人を募集しています。まずは話を聞きに来てみませんか。

- ▶ 日時：8/7(水) 10:00～11:30
 - ▶ 場所：藤久保公民館 視聴覚室
 - ▶ 定員：10人
 - ▶ 申込み：下記へ電話で申し込み。
- ☎ ファミリーサポートセンター ☎ 258-0075

夏休みの宿題を終わらせよう!

中央公民館の多目的ホールを開放します! 夏休みあと少し。涼しい公民館で宿題を一気に終わらせましょう。※勉強道具(宿題)は各自で持ってきてください。

- ▶ 日時：8/20(木) 10:00～15:00 ※時間内の出入り自由。
 - ▶ 場所：中央公民館 多目的ホール
 - ▶ 対象：小・中学生
- ☎ 中央公民館 ☎ 258-0050

“プルン”とおいしい子どもババロアづくり

みんなで楽しくおいしいババロア作りにチャレンジしよう!

- ▶ 日時：8/24(土) 9:30～12:00
 - ▶ 場所：中央公民館 キッチンスタジオ
 - ▶ 対象：小・中学生
 - ▶ 料金：500円
 - ▶ 定員：20人
 - ▶ 申込み：下記へ電話か窓口で申し込み。
- ☎ 中央公民館 ☎ 258-0050

体験型交通安全教室「高齢運転者泣き笑い」

65歳以上のドライバー対象の体験型交通安全教室を開催します。

- ▶ 日時：9/15(日) 8:45～12:15
 - ▶ 場所：セイコーモータースクール
 - ▶ 対象：東入間警察署管内に在住の65歳以上で、普通免許以上を持っている人。
 - ▶ 定員：70人
 - ▶ 申込み：9/2(月)以降に下記へ電話で申し込み(平日9:00～17:00)。
- ☎ 東入間警察署交通課 ☎ 269-0110 ☎ 411・413



ママとベビーのおしゃべりCafé ママのためのタッチケア体験

育児中の困りごとを産後ドゥーラと一緒に話ししましょう。ドゥーラによるママへのタッチケアも体験できます。

- ▶ 日時：8/29(木) 10:00～12:00
 - ▶ 場所：中央公民館 子育てスタジオ
 - ▶ 対象：0～1歳半までの親子(上のお子さんの同伴可)
 - ▶ 定員：8組
 - ▶ 申込み：8/25(日)までに上記二次元コードか下記へ電話で申し込み。
- ☎ 中央公民館 ☎ 258-0050



筋力アップ講座

下肢の筋力アップをめざす運動講座です。AIを活用した姿勢分析によるあなただけの運動メニューをプレゼントします。初日と最終日に体力測定を行います。

- ▶ 日時：9/3(火)・18(水)・10/1(木)・17(金)・29(土) 10:00～11:45
 - ▶ 対象：20歳以上の町在住者
 - ▶ 場所：藤久保公民館 ▶ 定員：40人
 - ▶ 申込み：8/16(金)までに上記二次元コード・電話・FAX・窓口で①氏名(ふりがな)②生年月日・年齢③性別④住所⑤電話番号⑥身長を伝えて申し込み。
- ☎ 健康増進課健康推進担当 ☎ 188～191 FAX274-1051

デジタル安全講習

今、生活のあらゆる所にデジタルが入り入れられています。家にデジタルを相談できる人はいますか? 生活の安全講習、一緒に参加してみませんか。

- ▶ 日時：8/28(水) 10:30～12:00
 - ▶ 場所：中央公民館 ▶ 定員：15人
 - ▶ 申込み：下記へ電話で申し込み。
- ☎ 中央公民館 ☎ 258-0050

後期高齢者医療 医療費通知 発送回数の変更

令和6年度から後期高齢者医療に係る医療費通知の発送回数が年2回(12月・翌年2月)となります。また、マイナ保険証利用により、マイナポータルで前々月診療分まで医療費通知情報を取得することが可能です。

☎ 住民課保険年金担当 ☎ 157・158

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や対応方法などを正しく理解し、認知症の人や家族を地域で見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座です。

- ▶ 日時：9/12(木) 13:30～15:00
 - ▶ 場所：竹間沢公民館 ホール
 - ▶ 対象：町在住・在勤者 ▶ 定員：20人
 - ▶ 申込み：下記へ電話かFAXで①氏名②連絡先を伝えて申し込み。
- ☎ 地域包括支援センターみずほ苑よし ☎ 293-7341 FAX293-7342



認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の知識を深め、地域でのボランティア活動などを行うための講座です。認知症の介護経験者による講話なども行います。

- ▶ 日時：9/10(火)・17(水) (2日間コース) 14:00～16:00
 - ▶ 場所：認知症サポートセンター
 - ▶ 対象：認知症サポーター養成講座修了者
 - ▶ 定員：15人
 - ▶ 申込み：下記へ電話かFAXで①氏名②連絡先を伝えて申し込み。
- ☎ 認知症サポートセンター ☎ 259-2525 FAX274-3366

町の旬をお届け!

🔍 三芳町観光サイト



はじめての手話体験講座(全5回)

はじめて手話を学ぶ人のための講座です。

- ▶ 日時：9/21・28・10/5・12・19 (全て土曜日) 10:00～12:00
 - ▶ 場所：富士見市立ふじみ野交流センター
 - ▶ 対象：町または富士見市在住・在勤・在学の高校生以上の人
 - ▶ 定員：15人(多数の場合は抽選)
 - ▶ 申込み：8/19(月)～9/5(木)に上記二次元コードか下記へ窓口・電話・FAXで①氏名②住所③電話番号を伝えて申し込み。
- ☎ 富士見市社会福祉協議会 ☎ 254-0747 FAX252-0111

健康づくり教室(藤久保方面巡回バス付き)

運動・栄養・口腔ケアの講座です。体力の低下が心配な人など、下記の質問に3つ以上該当する人はぜひご参加ください。

- ① 手すりや壁を伝わらないと階段を登れない
- ② 何かにつかまらないうちから立ち上がれない
- ③ 15分以上続けて歩けない
- ④ この1年間で転んだことがある
- ⑤ 転倒に対する不安が大きい

- ▶ 日時：10/4(金)・18(金)・23(水)・30(水)・11/13(水)・20(水)・27(水)・12/4(水)・13(金) (9日間コース) 10:00～12:00
 - ▶ 対象：65歳以上で質問に3つ以上該当し、初めて参加する人を優先
 - ▶ 場所：総合体育館
 - ▶ 定員：20人
 - ▶ 申込み：9/13(金)までに、下記へ電話・FAX・窓口で①名前②生年月日③連絡先④該当する質問の番号⑤過去の参加の有無⑥バス利用の有無を伝えて申し込み。
- ☎ 健康増進課健康推進担当 ☎ 188～191 FAX274-1051



広告募集中



広告募集中



広告募集中



広告募集中



広告募集中



広告募集中

SUZUKI
スズキ代理店 各種新車・中古車販売
損保取扱い代理店 車検・修理・板金
有限会社シンシア
〒354-0046 三芳町竹間沢東7番地3
TEL.049-259-5923
Auto Gallery Sincere

料亭 角家
御結納、祝賀会、同窓会、ご法事、忘・新年会など各種ご宴会にご利用戴けます。
■ 営業時間 11:00～21:00 ■ マイクロバス送迎
■ 定休日 月曜日 ■ 駐車場完備
三芳町上富1167 TEL 049-258-3688