

No.1051 | 2024

09

三 広報 みよし

Public Relations

MIYOSHI  
TOWN

# 笑顔で 元気に 私らしく

今回の特集のテーマは「ウェルビーイング」。まちに住む誰もが自分らしく生き、心も身体も健康で元気に過ごせるまちづくりに迫っていきます。※演出のため、旧島田家住宅を特別に利用しています。

UD  
FONT  
by MORISAWA



## ? 三芳のウェルビーイングとは？

▼ 3/23 (土)に開催された「みよし Well-being のまちづくり宣言式」



まちづくりには、「ひと」の存在が不可欠です。異なる立場や背景、個性を持つ人々がともに生きる地域社会では、支えあいながら自分らしく生き、笑顔で元気に暮らせるまちづくりを実現する必要があります。まちに住む誰もが自分らしく生き、心も身体も健康で元気に共生することができるように、「みよし Well-being (ウェルビーイング) のまちづくり」を進めていきます。

## ? なぜ今、ウェルビーイング？

「物質的な豊かさ」ではなく、1人1人が「実感できる豊かさ」が重視される時代。新しい価値観はウェルビーイングの考えと合致することから「ポストSDGs」として注目されています。また、SDGsの3つ目の目標「すべての人に健康と福祉を (Good Health and Well-Being)」に「Well-Being」の言葉が含まれています。SDGsもウェルビーイングも、どちらも個人だけの幸福ではなく、世界全体のことを考えていることから、ウェルビーイングとSDGsには関係性があるのです。



## ウェルビーイングになるための 3つのポイント



ウェルビーイングは身体的・精神的・社会的にも良好な状態を表しています。また「状態」としていることから一時的・瞬間的に良好かどうかではなく、持続的に良好であるとしていることがその特徴です。一方で、幸せと訳されることの多い「Happiness」は一時的・瞬間的な、精神的な面での幸せを表します。ウェルビーイングはこのHappinessを包み込むような一段大きな概念です。



人と人とのつながり

### 社会的充実

人間関係を良好に築くためには、コミュニケーション、信頼、共感、思いやり、自己理解、自己肯定感、尊重が重要な要素です。これらの要素を意識して行動することで、より豊かな人間関係を築き、心身の健康と幸福感を向上させることができます。



休養と心のリフレッシュ

### 精神的充実

日々の慌ただしさから離れ、自然や自分自身の没頭できる趣味や活動を楽しみ、心をリフレッシュさせることです。また、休息や睡眠も心のリフレッシュにつながります。海外の調査では睡眠や休息をとれている人の幸福度が高い傾向という結果もあります。



健康な身体づくり

### 身体的充実

身体の健康を維持するにはバランスのとれた健康的な食事や適度に身体を動かすことが必要です。何をしても身体が資本。健康維持に取り組むことで健康寿命を延ばし、老後に健やかな生活を送る期間を長くしていきます。

誰もがしあわせに  
ウェルビーイングな未来へ

# Well-being

## 心豊かな時代の生き方——。 笑顔で元気に私らしく

ウェルビーイング  
**Well + being**  
良い 状態

ウェルビーイング (Well-being) は、well (良い) と being (状態) からなる言葉。WHO (世界保健機関) の憲章では、「個人や社会の**良い状態**」としています。

**皆**さんは、どんな時に幸せを感じますか。アクティブに過ごすことが幸せと感じる人や、穏やかに過ごすことが幸せと感じる人など、幸せの形は十人十色です。では、誰もが幸せに生きるためには何が必要か。WHO (世界保健機関) 憲章では、身体的・精神的・社会的に良好な状態「ウェルビーイング」を必要としています。今回の特集は、「ウェルビーイング」。誰もが自分らしく、笑顔で生きるためのまちづくりに迫ります。

# 一緒に食べて、もっと幸せに

誰かと一緒に食事することはコミュニケーションの1つでもあります。世界150か国の調査※によると、1日の中で食事をしている時間が最もコミュニケーションをとりやすく、誰かと食卓を共にする頻度が多い人や料理を楽しんでいる人はウェルビーイングの実感が高くなることが報告されています。食事は身体的充実だけでなく、料理を楽しむ精神的充実や誰かと食事を共にする社会的充実にもつながっていくのです。

※ Gallup 社による調査報告



▲ふれあいセンターで開催されたたけやき並木会食会の様子



を考案します。メニュー毎に想定される客層の年齢や性別からコンセプトを考えると、そこから始まり、必要な栄養を摂れるように主菜や副菜を決めていきます。日々、大学で学んだ専門的な知識を駆使して、斬新なアイデアで生まれたレシピは、見てビックリ、食べてビックリを私たちに届けてくれます。「み



①あぐれっしゅふじみ野で旬なみよし野菜を下見。②鈴木園を見学し、みよし野菜のおいしさの理由を聞きました。③お弁当が売られるお店の調理担当者と調理方法について打ち合わせをしてきました。

## 届け。美味しい健康レシピ!



8月1日(木)に「癒しのレシピ」のメニュー考案のため、鈴木園を視察しました。

### 身体的充実

「おいしさ」は幸せ  
身体を満たす  
癒しのレシピ。



三芳やさい

## ウ

エルビーイングで言う「身体的充実」のために欠かせないもの。それは栄養のバランスがとれた食事を規則正しくとることです。私たちに幸福と満足感を与えてくれる美味しい食事。そこからさらに「癒しを感じてほしい」と、地元「みよし野菜」を使ってレシピを考案する取り組みが今年も始まっています。

### 斬新なアイデアレシピ

毎年11月に県の地産地消月間に合わせて、町と協定を締結している女子栄養大学の学生がレシピを考案する「癒しのレシピ」。新鮮で美味しいみよし野菜を使ったお弁当のレシピを考案するのは同大学の平口ゼミの学生たち。「食を通じた地域振興」をテーマに掲げ、大学と連携する地域やゼミの学生たちの地元の魅力を発信しています。

今年で6回目を迎える「癒しのレシピ」事業は、学生たちが事前に町内圃場や販売施設などを見学し、みよし野菜への理解を深め、農家さんの想いを聞いた上で2種類のお弁当のレシピを考案します。特に野菜にはビタミンやミネラルなどが豊富に含まれ病気の予防にもつながります。米国のジュリア・ベーム氏の研究※で、野菜は病気予防や身体づくりだけでなくメンタルにも良い影響をもたらすことが実証されています。野菜や果物に含まれる抗酸化物質は酸化ストレスから体を守る働きをするため、野菜は心身の健康の源なのです。

※米國心身症学会

よし野菜を多くの人に知ってもらうだけでなく、私たちのレシピで健康で美味しいお弁当を作って、幸せな気持ちになってほしいです」と学生たちは熱意込みに語ります。

### 野菜は心身の健康の源

学生ユニークなアイデアと農家さんたちの想いが詰まったみよし野菜を使った「癒しのレシピ」。皆さんもレシピを使っ

## みよし野菜レシピ

女子栄養大学  
平口ゼミ生  
考案レシピ

### なすのピリ辛焼き浸し



【材料】	
なす	2本
砂糖	大さじ 1/2
醤油	大さじ 1と 1/2
水	大さじ 1と 1/2
酢	大さじ 1/2
炒りごま	小さじ 1
唐辛子	小さじ 1

### 【作り方】

- 1 なすを縦半分にして斜めに切り込みを入れる。
- 2 フライパンに油を適量入れて軽く焦げ目を混ぜる。
- 3 砂糖・醤油・水・酢・炒りごま・輪切り唐辛子を混ぜる。
- 4 ③に焼いたなすを入れて15分ほど漬ける。
- 5 皿に盛り付けて、ネギなどお好みのトッピングして完成。

なすをラップで包んでレンジで5～6分温めるだけでも作ることができます。調味料はなすの大きさなどで調整してください。ネギと唐辛子の代わりに経節とゴマをかけてもOK。

## 癒しのレシピ弁当 11月販売予定

詳しい販売時期は広報みよし11月号でお知らせ予定です。

▼販売場所  
福祉喫茶ハーモニー  
あぐれっしゅふじみ野



多くのみよし野菜で彩りを「しあわせ弁当」

心ほんわかみよし日和。

令和5年度「癒しのレシピ」で販売されたお弁当

た料理で美味しく健康な食生活を始めてみてはいかがでしょうか。

## 旬の野菜はなぜおいしいの？

季節ごとの気温や日差しなど、自然の環境の中で育った野菜は栄養をたっぷりたくわえているのが特徴。みずみずしく香りも豊かで野菜本来の旨味を楽しむことができます。



▲三芳の大地が美味しい野菜を育みます。

美味しいみよし野菜  
どうぞ!



まちの体育館では36種類のプログラムを用意しています。自分に合ったプログラムを選択し、心身の健康を維持することができます。



▶ 体育館プログラムの確認ができます。



心身のバランスを整えて、日常を前向きに過ごそう！

ヨガインストラクター SHOKO先生

### 自分と向き合う時間の大切さ

毎日忙しく過ごしていると自分自身と向き合う時間を忘れがちです。自分が何を考えて何に悩んでいるのかと向き合う時間が何よりも大切なんです。

### 精神的充実

# 心と体と向き合う 自分の時間

## 運

動不足や睡眠不足、疲労やストレスなど。近年、生活習慣の乱れにより、体調を崩す人が増えています。これに追い打ちをかける夏の暑さ。疲労感や倦怠感が積み重なった状態は「心の夏バテ」と呼ばれ、心身にダメージを与えます。そんな「心の夏バテ」の解消が期待でき、精神的充実も図れるイベントがこの夏、三芳町で開催されます。

### 心身をつなげるヨガ

夏でも空調が効いて快適な総合体育館。ここで定期開催されている「リラヨガ講座」(P18参照)は、生活習慣病予防のきっかけづくりになるイベントです。保健師が生活習慣病予防の知識をレクチャーし、ヨガで心身を整えます。

「ヨガ」は、健康への意識の高まりとともに女性を中心に注目を浴び、習い事としても人気のエクササイズ。古代インドのサンスクリット語で「つながり」を意味し、心と身体がつながっている状態を指す言葉です。

「心と体は表裏一体。精神的に疲れると、身体に不調をきたす



「心のアルバムコンサート」は見て、聴いて、動いて脳や体をフル稼働する楽しいコンサートです。

### 心を落ち着かせる音楽

精神的充実を実現するためには、ヨガだけでなく音楽も効果的な手段です。

音楽を聴いて心が落ち着いた経験はありませんか？音楽を聴くと、ドーパミンやセロトニンといった幸福感をもたらすホルモンが分泌されます。これにより、ストレスや不安を感じるホルモンの分泌が抑制されるため、心が落ち着くと言われています。

### 音楽は心の栄養

「音楽は心の健康なんです」と話すのは音楽健康指導士\*の資格を持ち、音楽ユニット「ミニョンシーズ」で活動する鈴木奈緒子さん。

「音楽の力で健康に」をテーマに、町内外で観客参加型のコンサートを開催し、多くの人に癒しの時間を届けています。「ミニョンシーズ」のコンサートの特徴はお客さんと一緒に歌ったり、手振りや身体を動かしたり、クイズで頭を使ったりなど、まさに会場が一体になり盛り上げられること。

\*歌や音楽(カラオケ)を活用した音楽健康セッションを通じ、介護予防や機能訓練の実践指導などを行える資格。



お客さんからは「次、会うまで健康で過ごせよう頑張り」という声もあり、健康のモチベーションアップにもつながっています。

聴くだけでなく、歌ったり、踊ったりするなど、色々な楽しみ方ができ、クラシック・ロック・ポップスなど、様々なジャンルがあるのも音楽の魅力です。

皆さんも好きな音楽を好きな楽しみ方で、心の栄養を補給してみませんか？

### ミニョンシーズ

歌い、踊りながらの2つ以上のことを同時に行う「デュアルタスク」や、音楽を聞いて、過去の特定の出来事にタイムスリップし喜びなどの感情を換気する「エピソード記憶」など、健康を意識した要素が詰まったコンサートです。



白石真紀さん 坂井あい子さん 鈴木奈緒子さん

### 呼吸で心身を整える

「ヨガで大事なものは呼吸です」と話すSHOKO先生。「辛いときほど呼吸をします。ため息も大切ですね」

マイナスのイメージで捉えがちな「ため息」は、実は心と身体を整える深い呼吸。よほど空気を吐き出すことで心も体も楽になり、ヨガがより一層楽しくなると言います。

皆さんも心と身体を通わせるヨガを通して、心身の健康を意識してみてくださいいかがでしょうか。

### モチベーション向上ツール

体育館2階フィットネス会員登録者は毎月1日～10日に体組成測定機を使用できます。運動や身体に関する数値を目で確認し、目標を持って身体を動かせます。



▲分析表  
▶体組成測定器

### 日常に欠かせない自分の時間



週末にヨガに参加している加茂さん夫婦

運動不足を解消するため夫婦でヨガを始めました。ヨガならではの心地の良い時間に癒され、「また、行きたいな」と思うようになり、今では、週末の予定はヨガを優先して他の予定を決めるくらい楽しいです！先生も親切で、初めて1人で来ても楽しめます。



### 社会的充実

人・想い・未来。

# つながりから生まれるウェルビーイング

支え合うことで溢れる笑顔——。楽しい時も辛い時も一緒に笑える仲間がいます。



## 住民が自然に集い、 つながりが生まれる場所

藤久保第2区集会所で開催の「あつまれ集会所」。子どもから高齢者まで幅広い世代が交流できる場です。わたあめやたいやきなどの食べ物やパーゴマやお菓子釣りなどのレクリエーションを通して交流をすることができます。



## 夏

の陽ざしが照りつく8月18日(日)の午前中。この日は「あつまれ集会所」の開催日。

子どもから高齢者まで気軽に集まり、自由に楽しんでもらえるように月の第3日曜日は集会所を開放しています。

「あつまれ集会所」が始まった当初は、コロナ禍を挟んだため、参加者や催し物が少なかつたものの、現在は150人を越える規模にまで成長。多くのボランティアの協力により、幅広い世代が交流できる憩いの場となりました。

「地域のみなんで楽しめるイベントにしたい」と毎回、企画を考える大人たちや自主的に運営のお手伝いをする子どもたちが集い、多くの人の地域愛が「あつまれ、集会所」をつくりあげています。

### 人と人がつながれる場所

日々、集会所で住民の交流を見守る藤久保第2区の中澤区長。「集会所を通して、幅広い世代の人が交流してくれるのはうれしい限りです。集会所とは住民が自然に集い、つながりが生まれる場所なので、この先もずっと人と人がつながる場所であってほしい」と語ります。

幅広い世代が交流することで、高齢者は子どもたちと触れ合い、元気や生きる活力をもらい、子どもたちは思いやりやマナーが身につく——。世代を越えた人と人とのつながりは地域全体のウェルビーイングにつながっていきます。

## つながる心が みんなの力に

### 同じゴールに向かって

8月5日(月)〜7日(水)に開催された「チャレンジアドベンチャー富士山体験・交流事業」。町と自治体間連携協定を結んでいる静岡県小山町との交流事業で、町内の中学生11人が富士山への登山にチャレンジしました。登頂という同じゴールに向けて一歩ずつ足を進める子どもたち。



青空の下、大自然に囲まれ身体を動かす富士登山はさまざまなウェルビーイングの要素が含まれています。いつもと違う環境では自然と呼吸が深くなり、新鮮な酸素が体中に取り込まれ、汗とともに毒素が出ていきます。厳しい環境だからこそ、仲間と支え合い、頂上をめざす子どもたち。富士山登頂で見た日の出は忘れることができない感動の思い出です。

仲間同士で支え合い、コミュニケーションを重ねていくことで、自信を持って頂上まで登ることができることができました。「最初は辛かったけど仲間と声を掛け合いながら歩くことで、楽しく登ることができました」「他県から来た人たちとも、登山を通して仲良くなれました」と振り返るのは参加した江原さんと吉田さん。(藤久保中学校)

富士登山を通して、前向きに挑戦する力や互いに助け合う協調性を学び一回り成長した子どもたち。大自然の中という普段とは違う環境で新しい出会いや絆を深めた経験が、幸せな未来を切りひらくための力となっていきます。

### ウェルビーイングの実現へ

経済が発展した今、物の豊かさが幸せとは限らず、心の豊かさや幸福を重視する社会が望ましいとの価値観が世界で広がっています。

「物質的な豊かさ」ではなく、一人ひとりが「実感できる豊かさ」が重視される時代だからこそウェルビーイングは「ポスト



①②険しい道のりでも声を掛け合い、笑顔で道を進みます。③最後の到着式。出発時の不安な表情から一転、メンバー同士仲良くなり、頼もしい姿で帰ってきました。

SDGs」として注目されています。

SDGsのゴールは地球全体が持続可能な状態を目指すことであり、SDGsの掲げる17の目標を達成したその先には地球全体のウェルビーイングな状態があると考えられています。そのために必要なことは一人ひとりの幸せの実現です。

身体的・精神的・社会的に満たされたウェルビーイングの状態を維持するためには、新しいことにチャレンジしたり、多様な人と考えをシェアしたりするなど、ちょっとしたアクションを起こすことが必要です。

町は、誰もが自分らしく生き、

笑顔で元気に暮らせるウェルビーイングなまちづくりを実現していきます。皆さんも一緒にウェルビーイングな生き方への一歩を踏み出してみませんか。 ■

——特集・終——

### 町のウェルビーイング

「みよし Well-being のまちづくり宣言」の詳細や宣言式の様子は下記二次元コードからチェック。



## 04 特別職の報酬等の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当
町長	750,000円	年間4.50月分
副町長	640,000円	
教育長	610,000円	

区分	報酬月額	期末手当
議長	326,000円	年間4.50月分
副議長	272,000円	
委員長	260,000円	
副委員長	254,000円	
議員	252,000円	

## 05 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

### ▶ 勤務時間の概要

始業	終業	休憩時間	1週間の勤務時間	週休日
8:30	17:15	12:00～13:00	38時間45分	土・日曜日

※図書館や保育所等、職場によって変則勤務があります。  
また、本庁窓口業務の一部および各出張所の開庁を、毎月第1土曜日の午前8時30分から正午まで実施しています。

### ▶ 休暇制度の概要・種類等

休暇の種類	有給・無給の別	概要
年次有給休暇	有給	1年につき最高20日間付与され、前年度からの繰越分を含め最大40日間。
病気休暇	有給	負傷又は疾病の為に療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合、医師の証明に基づき、その治療に必要な期間認められる休暇。(最高90日)
介護休暇	無給	配偶者、子、職員又は配偶者の父母などの親族で、負傷、疾病又は老齢により2週間以上にわたり日常生活を営むのに支障がある者の介護をするため、勤務しない事が相当な場合に認められる休暇。
組合休暇	無給	職員団体の業務又は活動に従事する期間における休暇。
特別休暇	有給	条例に定められた特別な事由により職員が勤務しないことが相当であるときの休暇。◀主なもの▶産前・産後休暇、育児時間、忌引、結婚休暇、妻の出産、子の看護のための休暇、夏季休暇等

### ▶ 育児休業等の取得状況 (令和5年度) (単位：人)

育児休業取得可能職員	育児休業取得者		部分休業取得者	
	うち新規	うち新規	うち新規	うち新規
15(7:8)	12(4:8)	7(4:3)	—	—

※育児休業の間の給与は支給されません。

### ▶ 年次有給休暇の取得状況 (令和5年)

平均取得日数は12.6日で前年比1.7日増加となりました。

## 06 職員の分限および懲戒処分等の状況 (令和5年度)

区分	種類	内容	該当
分限処分	休職	・心身故障のため、長期の療養を要するとき ・刑事事件に関し起訴されたとき	6人
	降任免職	・勤務成績不良や心身の故障等、その職に必要な適格性を欠くとき ・廃職又は過員を生じたとき	なし
懲戒処分	戒告減給 停職 免職	・法令、条例、規則、規程に違反したとき ・職務上の義務に違反、又は職務を怠ったとき ・全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があったとき	なし

## 07 職員の研修の状況 (令和5年度)

区分(コース数)	参加人数(のべ人数)	主催
一般研修(4)	136人	町
特別研修(17)	1,447人	町
派遣研修(24)	170人	彩の国さいたまづくり広域連合等

## 09 職員の福祉および利益の保護の状況

区分	内容
共済組合	短期給付(病気・ケガ・出産・死亡等に対する給付) 長期給付(退職・障がい・死亡に対する年金または一時金給付) 福祉事業(健康の保持増進事業や住宅資金の貸付等)
職員友和会(任意互助組織)	懇親会など

## 10 公平委員会の業務の状況

令和5年度に勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

## 08 職員の服務の状況 (令和5年度)

### ▶ 職員の守るべき義務の概要

地方公務員法により、職員に対し、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限など、服務上の強い制約を課しています。

### ▶ 職務専念義務免除の状況

厚生計画への参加	507件
その他(研修への参加、ワクチン接種等)	43件

### ▶ 営利企業など従事の許可状況

令和5年度に新たに許可をした件数は7件です。  
内容は、委員、講師等となっています。

# 人事行政運営などの状況公表

三芳町の人事行政運営などの状況について公表します。

☎ 総務課職員担当 ☎ 407・408

※文中・表中は(男：女)、単位：人

## 01 職員の任免および職員数に関する状況

### ▶ 職員の採用状況

R5年度採用者数	事務職	看護師	保健師	保育士	司書	技術職
新採用	16(8:8)	—	—	5(0:5)	1(0:1)	—
再任用	15(11:4)	—	—	1(0:1)	—	—

### ▶ 職員の退職状況

R5年度退職者数	事務職	保育士	保健師	看護師	司書	技術職
定年	—	—	—	—	—	—
勸奨	2(1:1)	3(0:3)	—	—	—	—
自己都合	21(15:6)	2(0:2)	1(1:0)	1(0:1)	1(0:1)	—

### ▶ 定員適正化計画の年次別状況 (各年4月1日現在)

年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
計画数	276.0	280.8	277.8	277.0	277.0	270.0
実数	276.0	280.5	281.8	286.0	284.0	283.0

※再任用短時間勤務を0.6、0.7人または0.8人とする。

第6次定員適正化計画に基づき、人員管理に努めています。  
この計画は、令和6年4月1日の職員数を基準とし、6人の減員を目標としています。

### ▶ 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和5年	令和6年		
一般行政部門	議会	3	3	0	
	総務・企画	76	75	▲1	事業終了による
	税務	22	23	1	欠員補充による
	農林水産	8	8	0	
	商工	3	3	0	
	土木	27	27	0	
	民生	63	64	1	欠員補充による
	衛生	16	14	▲2	機構の見直しによる
小計	218	217	▲1		
特別行政部門(教育)		38	38	0	
公営企業等会計部門	水道	8	7	▲1	欠員による
	下水道	4	4	0	
	その他	16	17	1	業務増による
	小計	28	28	0	
総合計		284	283	▲1	

## 02 人事評価の状況

三芳町では、平成28年度から人事評価を実施しています。職員が職務を通じて発揮した能力や意欲・実績を的確に把握し、適正評価することにより、能力・実績に基づく人事管理を行うことで、組織全体の士気高揚や公務効率の向上に結び付け住民サービスの向上をめざします。

## 03 職員の給与等の状況

### ▶ 人件費の状況 (令和5年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
15,056,159千円	2,056,370千円	13.7%

人口 37,370人(令和6年3月31日現在)

※人件費には、特別職の給料・報酬を含みます。

### ▶ 給与費の状況 (令和6年度普通会計予算)

給料	職員手当	期末・勤勉手当
980,790千円	159,555千円	421,065千円

一人当たりの給与費 6,005千円(職員数260人)

### ▶ 平均給料月額、平均給与月額および平均年齢

職種	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	315,500円	377,500円	42歳5か月
技能労務職	313,400円	363,000円	59歳4か月

(令和6年4月1日現在)

### ▶ 職員数の状況 (令和6年4月1日現在)

級数	—	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
職務	技能労務	主事補技師補	主事技師	主任	主査	主幹	副課長	課長
構成比	1%	7%	24%	14%	22%	15%	8%	9%

### ▶ 職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	決定初任給	採用2年経過給料月額	
		令和6年4月1日現在	
一般行政職	大学卒	206,600円	215,600円
	高校卒	176,100円	186,000円

区分	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	
				一般行政職
	高校卒	*	—	*

※対象職員がいない区分は「—」、少数の区分は「\*」にしています。

### ▶ 職員手当の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	内容
賞与	期末・勤勉手当 年間4.50月分
地域手当	給料・扶養手当および管理職手当の合計額の7%
その他条例により支給される手当	扶養手当・住居手当・特殊勤務手当・通勤手当・時間外勤務手当・管理職手当等

## 第41回 産業祭withみよし芸術祭出店者募集

☎ 観光産業課商工観光担当 ☎ 214・215

三芳の魅力的な農産物・商品・工業製品が一堂に集まる産業祭。出店者として参加し、一緒に産業祭を盛り上げませんか。

▶ 開催日時 **11/10 (日) 9:30 ~ 15:00**  
雨天決行

▶ 場所 役場周辺・コピスみよし・運動公園グラウンド  
▶ 対象 町内事業者・在住者、町内で一定の営業実績がある人（証する書類の提出が必要）

▶ 料金  
1小間=間口3.6m×奥行2.7m・机1脚（6尺）・椅子2脚  
■ 飲食店…1小間 10,000円  
■ 即売店…1小間 9,000円  
■ 製品の展示…1小間 7,000円

※三芳町商工会員でない場合は1小間12,000円。  
※駐車場料金、コンセント・電気設備などは別途費用負担。



▶ 申込み 9/13(金)までに申込書（上記コード、上記窓口で入手）を上記窓口、FAX、郵送で申し込み。  
※新規出店の決定は後日、事務局より連絡。  
※既存出店者との調整結果によって新規出店ができない場合があります。ご理解とご協力のほど、お願いします。

### miyoshi イベント event 令和6年度第3回 農業遺産農業塾



☎ 観光産業課農業振興担当 ☎ 213

農業を身近に感じることができる農業塾を開催します。収穫体験・講義・農業者との交流などを通して、日本そして世界農業遺産に認定された武蔵野の落ち葉堆肥農法や、みよし野菜の魅力体験してみませんか。

▶ 日程 **10/26 (土) 9:00 ~ 12:00 (予定)** ※予備日 10/27 (日)  
▶ 場所 井田農園（上富 254）  
▶ 対象 小学生以上（中学生以下は保護者同伴）  
▶ 料金 1組 1,500円（2株）※2株以上希望する人は申し込み時に伝えてください。  
▶ 内容 地割見学・農業遺産についての講義・農業機械説明・サツマイモ収穫体験と試食・さつまいもの蔓のリース作り ※天候により変更の場合あり。  
▶ 定員 30人程度（1組3人まで）  
※応募者多数の場合は、町内在住者を優先。  
▶ 申込み 10/18(金)までに電子申請（上記コード）、上記窓口、電話で申し込み。



### miyoshi イベント event みよし野ガーデン里山探訪 秋の日帰りバスツアー



☎ 観光産業課商工観光担当 ☎ 214・215

国土交通省認定「みよし野ガーデンツーリズム里山探訪」の登録地を巡る秋のバスツアー。町の特産である「富の川越いも」の収穫など魅力が盛りだくさんです。

▶ 日時 10/12(土)(予備日 10/13(日)) 9:00 ~ 13:00(予定)  
▶ 集合場所 鶴瀬駅 9:00 または藤久保公民館 9:10  
▶ 料金 大人 6,000円 / 中学生以下 4,000円  
▶ 対象 3歳以上  
▶ 定員 先着 25人(1組最大3人、最小催行人数10人)  
▶ 申込み 株式会社 JTB 川越支店 (kawagoe\_commu@jtb.com FAX241-3492) にメールか FAX(①氏名②フリガナ③生年月日④性別⑤参加人数⑥ご住所⑦電話番号) で申し込み。

▼ ツアー内容  
久保農園（野菜収穫体験）、宮寺園（いもほり体験）、手打ちそばうどん富（昼食）※作物の状況によって内容が変更となる場合があります。

～ガーデンツーリズムとは～  
各地域の複数の庭園の連携により、魅力的な体験や交流を創出する取り組みを国交省が認定する制度

※この事業は、埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けています。

# 障がいを知り共に生きる

あいサポート 運動推進協定締結 10周年記念

姉妹都市  
ベタリングジャヤ  
PJ市で活動

マレーシアのろう者で  
初めてのアーティスト

## リム・アヌア氏 講演会

9/29 (土) 13:30 ~ 13:00 開場

▶ 場所：中央公民館  
▶ 定員：70人  
▶ 申込み：無し。直接会場にお越しください。  
☎ 福祉課福祉支援担当 ☎ 174  
FAX274-1051



### リム・アヌア氏 Lim Anuar

1969年5月21日に聴覚障害を持って生まれる。3歳の時にマレーシアのろうあ者向け学校に通い、学校でアートに興味を持つ。アーティストとしてのスキルを磨いた後、パティックアーティストとして成功。彼の情熱と努力は、障がいを乗り越えて成功を目指す人にインスピレーションを与えます。

※【パティック】ろうで模様を描いて染めた布のこと。マレーシアなどアジア地域の伝統衣装に用いられる。右のパティックはリム氏制作の『家族の絆』（2023）。



### 手話言語の国際デー

9/23(月・祝)は「手話言語の国際デー」。2017年に国連総会で決議され、毎年世界各国で、手話言語に対する理解を促進する取り組みが行われています。また、世界ろう連盟の動きかけにより、各地でこの趣旨に賛同する団体が、ブルーライトアップを行っています。ブルーは世界ろう連盟のロゴの色であり「世界平和」を表す色。昨年、県内でも多くの団体が賛同し、記念イベントやブルーライトアップを行いました。年に一度のこの機会に、手話言語にふれてみましょう！

P26の  
手話動画  
で学べる！

▲手話で「勉強」  
動画出演者 高波美鈴さん

miyoshi イベント event  
清水和音 ピアノ・リサイタル & 公開マスタークラス



▼ピアノ・リサイタル  
2021年にデビュー40周年を迎えた日本を代表するピアニスト、清水和音のピアノ・リサイタルを開催いたします。ベートーヴェンとショパンの名曲を、完璧なまでの高い技巧と美しい音色でご堪能ください。

▶日時 10/6(日) 15:00 開演  
▶場所 コピスみよし ホール  
▶料金 一般 3,000円、学生(25歳以下)1,500円 ※未就学児入場不可  
▶申込み 上記窓口、電話、HP(右コード)でチケットを購入。

▼公開マスタークラス  
国内外で活躍する清水和音が、将来の若きアーティストたちを指導する様子を無料で聴講できる貴重なチャンスです。ピアノと音楽をお好きなすべての三芳町民の皆さん、この機会にぜひコピスみよしまでお越しください(途中の入退場可)。  
▶日時 10/5(土) 15:00~17:30  
▶場所 コピスみよし ホール  
▶申込み 上記窓口、電話にて無料入場券を入手。

miyoshi イベント event  
ミニョンシーズ 第3回 心のアルバムコンサート



「音楽で心も体も健康に」を目的とした、昭和歌謡などの懐かしの名曲をプロの演奏家と楽しむ観客参加型コンサート。音楽健康指導士の資格を持ったソプラノ歌手の司会進行で、一緒に歌ったり踊ったり、クイズや質問などに答えたりして、心と体をリフレッシュ!



▶日時 9/14(土) 13:30~(開場 13:00)  
▶場所 コピスみよし ホール  
▶料金 【予約・前売り券】500円【当日券】600円  
▶申込み コピスみよし窓口にてチケット購入(キャンセル不可)か、上記コードよりミニョンシーズ公式LINE(https://lin.ee/KUARWPz)を友達追加し、予約・当日払い。

miyoshi お知らせ news  
ドッグラン広場 利用登録更新



令和5年度発行のドッグラン広場利用登録書が9/30(月)に期限を迎えます。利用を継続する人は申し込みをしてください。  
▶申込み 9/2(月)以降に、上記窓口へ①本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)②狂犬病ワクチン接種証明書③旧登録書④アンケート(町HP・窓口で入手)を持参して申し込み(平日9:00~17:00)。  
※10/1(火)・2(水)は鍵解除番号の変更・施設点検のため利用できません。  
▼新規利用者も募集中  
ドッグランの新規利用者も随時募集中です。  
▶対象 町内在住で18歳以上の飼い主  
▶場所 役場第3駐車場の隣  
▶利用日時 5:00~19:00(点検日以外は無休) ※時間内でも日の出前と日没後は利用不可  
▶申込み 必要書類①狂犬病予防法に基づく犬の鑑札②狂犬病予防注射済票③登録する犬の写真(L版サイズ程度で横向き全身と顔写真を各1枚ずつ)④本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)⑤ワクチン接種証明書を上記窓口に提出して申し込み。

miyoshi イベント event  
「農」と里山 シンポジウム



三富地域の「農」と里山のシステムを将来にわたり維持・発展させるため、「そこそこ儲ける持続可能な里山をつくる秘訣」というテーマで寺川裕子氏(NPO法人里山倶楽部理事)の基調講演と魅力ある里山づくりについてのパネルディスカッションを開催します。  
▶日時 10/5(土) 13:00~16:00(開場 12:00)  
▶場所 狭山市市民交流センター コミュニティホール(狭山市入間川1-3-1)  
▶料金 無料 ▶定員 200人  
▶申込み 9/27(金)までに上記二次元コードまたは、下記へメール・FAX・郵送(必着)で参加者全員の①住所②郵便番号③氏名④電話番号を記入して申し込み。  
※受付者にはハガキで入場券を送付します。  
▶申し込み先  
埼玉県川越農林振興センター管理部三富農業・地域支援担当(〒350-1124 川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越公共施設棟5F) ☎242-1808 FAX243-7233  
✉r4218103@pref.saitama.lg.jp

miyoshi お知らせ news  
歩いて、当てて健幸に! 歩数計アプリ「コバトン ALKOO マイレージ」

☎コバトン ALKOO マイレージ事務局 ☎0570-015566 (平日9:00~17:00)

4月から、コバトン健康マイレージに代わる新アプリ「コバトンALKOOマイレージ」がスタートしています。インストールして健康増進に役立てましょう!

▶対象 町内在住、在勤の18歳以上  
▶参加方法 下記コードからアプリをインストール。  
①「ALKOObyNAVITIME」アプリをダウンロード。  
②トップの「コバトンALKOOマイレージご登録はこちら」というバナーから必要情報を入力  
③「登録が完了しました」の画面が表示されたら参加完了。



!! 歩いて景品を当てよう!

お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をインストールしてウォーキングするだけで、歩数に応じたポイントが獲得でき、県が行う年4回の抽選に参加できます。  
▼獲得ポイントで自動抽選!(県実施)  
6月末に行われた第1回抽選会では、デジタルギフト(300円~3,000円)が合計4,000人に当たりました!次回の抽選は9月を予定。今からでもまだ間に合います!  
▶参加条件 コバトンALKOOマイレージを30,000Pt以上保有している人  
▶参加方法 申し込み不要。30,000Pt/一口で自動抽選が行われます。(抽選後にPtが消費)  
▼【令和7年2月】春のワクワク大抽選会(町実施)  
▶参加条件 10/1(火)~31(木)に開催するウォーキングイベント「オータムチャレンジ」で、1日あたり平均歩数6,000歩以上(累計歩数186,000歩以上)達成者。  
※詳細は広報みよし10月号に掲載予定。

miyoshi お知らせ news  
12/2(月)から保険証が廃止

☎住民課保険年金担当(役場1階) ☎153~158

保険証は有効期限まで利用可能  
令和6年12月2日(月)以降保険証は廃止され、マイナ保険証(保険証利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行します。なお、現在お持ちの保険証は、廃止日以降も、記載された有効期限までは引き続き利用可能です。

マイナ保険証がない人は「資格確認書」を交付  
マイナ保険証を保有していない人には、令和6年12月2日(月)以降お持ちの保険証の有効期限を迎えるまでに、従来の保険証に代わる「資格確認書」を交付します。

便利なマイナ保険証を利用しましょう!  
令和6年12月2日(月)以降、医療機関の受診時は、マイナ保険証での受診が基本となります。利用登録をしていただき、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

▼マイナ保険証の利用登録  
●マイナポータルから申し込み。  
●下記窓口で申し込み。  
▶持ち物: ①申込者本人のマイナンバーカード②マイナンバーカード発行時に設定した暗証番号(数字4桁)  
▼マイナンバーカードの取得  
※マイナンバーカードを持っていない人は、マイナンバーカードの取得から。  
下記窓口では顔写真撮影などの申請サポートを実施しています。オンライン申請や郵便による申請、まちなかの証明写真機からも申請できます。  
☎住民課住民担当(役場1階) ☎142~146



マイナ保険証のメリット  
・医療費を節約できる。  
・過去に処方された薬や特定健診の情報が医師・薬剤師に共有され、最適な医療が受けられる。  
・事前の手続きなしで 限度額 以上の一時的な支払いが不要になる。

### Baby&産後ヨガ

ヨガをしながら楽しくお子さんとスキンシップをとって産後の歪みを整えてみませんか？心も身体もリフレッシュ！！

- ▶日時：毎月第2・第4月曜日10:00～11:00
- ▶場所：総合体育館 3階 研修室
- ▶料金：2,030円 / 月
- ▶対象：【ベビー】新生児～1歳くらい【ママ】産後4週過ぎ
- ▶定員：10人
- ▶申込み：下記窓口か電話で申し込み。

☎ 総合体育館 ☎ 258-0311

### ふれあいヨガ教室

日々育児で忙しいママたち、ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。

- ▶日時：10/11(金) 14:00～15:30
- ▶場所：中央公民館 ホール
- ▶対象：会員・ファミサポに興味がある人(親子の参加も可)
- ▶定員：15組 ▶講師：逢野きよみ氏
- ▶申込み：9/11(水)から下記窓口か電話で申し込み。

☎ 三芳町ファミリーサポートセンター ☎ 258-0075

### 納期限にご注意

9月30日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

- 国民健康保険税(第3期)
  - 介護保険料(第3期)
  - 後期高齢者医療保険料(第3期)
- ※口座振替の申請はページー口座振替受付サービスをご利用ください。

☎ 税務課管理担当 ☎ 126・127

### ママとベビーのおしゃべりCafé マタニティヨガ

講師もマタニティなので、妊娠中のマイナートラブルなにも寄り添ったヨガタイム(30分程度)です。ヨガの後は、お茶を飲みながら産後ドゥーラと赤ちゃんとの生活スタイルをイメージしませんか。

- ▶日時：9/18(水) 10:00～12:00
- ▶場所：中央公民館 子育てスタジオ
- ▶対象：安定期～臨月で体調に問題のない人
- ▶料金：500円 ▶定員：8組
- ▶申込み：9/15(日)までに申込フォーム(上記コード)か下記に電話で申し込み。

☎ 中央公民館 ☎ 258-0050

### リフレッシュ！健康体操講座

リズムに乗って体を動かしたり、イスを使ったストレッチで健康な体を作りましょう！60歳以上の人でも簡単にできる動きです。

- ▶日時：9/25(水) 10:00～12:00
- ▶場所：中央公民館 多目的ホール
- ▶対象：どなたでも
- ▶定員：30人
- ▶申込み：下記に電話で申し込み。

☎ 中央公民館 ☎ 258-0050

### 声の広報みよし

音声読み上げソフト用の「声の広報みよし」を町のHPから聞くことができます。

### やってよかった！『英語と再会』講座

英語を学び直したい人、楽しみながら英語力をつけましょう！

- ▶日時：10/9(水)～3/26(水)の第2・第4水曜日(全12回) 10:30～12:00
- ※詳細はHP、チラシを参照。
- ▶場所：竹間沢公民館 学習室
- ▶対象：18歳以上 ▶定員：20人
- ▶申込み：9/9(月)から下記電話・窓口・メールで申し込み。

☎ 竹間沢公民館 ☎ 259-8311 ☎ chiku ko@town.saitama-miyoshi.lg.jp

### 利便性向上！公民館でフリーWi-Fi稼働開始

公共施設利用者の利便性向上と災害時の通信手段の確保を目的として、町内の各公民館で公衆無線LAN(フリーWi-Fi接続サービス)を開始します。

- ▶開始日：9/1(日)
- ▶場所：藤久保公民館・中央公民館・竹間沢公民館のロビー・ホール・学習室

☎ 藤久保公民館 ☎ 258-0690  
☎ 中央公民館 ☎ 258-0050  
☎ 竹間沢公民館 ☎ 259-8311

### 上級救命講習

- ▶日時：10/26(土) 9:00～18:00
- ▶場所：消防本部大講堂
- ▶定員：25人
- ▶対象：三芳町・富士見市・ふじみ野市在住・在勤・在学者
- ▶申込み：10/1(水)～3(木)に下記へ電話。

☎ 消防本部救急課救急係 ☎ 261-6673 (8:30～17:00)

### みよしアフタヌーンコンサート vol.3



2人のマリンバ奏者によるコンビ「こもれび」が「メイプルリーフラグ(スコット・ジョプリン)」、「ライオンキングメドレー(エルトン・ジョン)」、「歌劇カヴァレリア・ルスティカーナより間奏曲(ピエトロ・マスカーニ)」他6曲を演奏します。

- ▶日時：9/21(土) 13:00～14:00
- ▶場所：藤久保公民館 ロビー
- ▶申込み：不要。直接お越しください。

☎ 文化・スポーツ推進課 ☎ 434

### 令和7年度 芸術文化支援事業の募集

住民の皆さんが主人公となる芸術文化活動を支援します。会場使用料の支援や事業実施に向けたアドバイスをを行います。詳しくは二次元コードからアクセス。

- ▶対象：令和7年4月1日～令和8年3月31日にコピスみよしで実施予定の事業。
- ▶申込み：11/29(金)までに申請書(町HPで入手)を下記へ提出。

☎ 文化・スポーツ推進課 ☎ 432～434

### 乳幼児親子の子育てフリースクエア

藤久保公民館 保育室 (毎週火曜 9:00～12:00)

### 第65回 町民体育祭 協賛募集

第65回町民体育祭の協賛企業・団体を募集します。

- ▶法人：1口10,000円
- ▶個人：1口3,000円
- ▶申込み：9/11(水)までに下記へ連絡。

☎ 町民体育祭実行委員会事務局 (文化・スポーツ推進課内) ☎ 433



### 第56回 入間東部地区 駅伝競走大会 協賛募集

2/2(日)開催の第56回入間東部地区駅伝競走大会のネーミングライツ(大会命名権)と協賛企業・団体を募集します。

- ▶1大会ネーミングライツ(大会命名権) 協賛金30万円以上(1社) ※後日、審査会で決定
- ▶2ナンバーカードへの団体名の表示 協賛金3万円以上(5社)
- ▶3ポスターなどの掲示物に団体名の表示 協賛金5千円以上
- ▶申込み：①は8/19(月)～9/13(金)、②③は8/19(月)～10/4(金)に下記へ連絡。

※③のみ期間外の申し込みは要相談。  
☎ 入間東部地区駅伝競走大会事務局 (文化・スポーツ推進課内) ☎ 433



## お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。三芳町役場 ☎ 049(258)0019 (代表) [各課FAX]「お知らせ」最終ページに記載 ☎ 354-8555 三芳町大字藤久保1100-1 ※特に記載のないものは無料・先着順。

### みよしまつりに伴う 緑地公園等の利用休止

9/7(土)のみよしまつり開催にともない、準備～片付け期間中の次の①～③の施設利用を休止します。

- ▶対象施設：
  - ①緑地公園(BBQ場、アスレチック広場、グランドゴルフ場)
  - ②せせらぎ水辺広場
  - ③ドッグラン広場
- ▶期間：9/6(金)～9月の終日

☎ 都市計画課公園担当 ☎ 232～233

### 一部地域で テレビ映像乱れの恐れ

9月中旬に、各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用する予定です。これに伴い、町内一部地域でテレビの映像が乱れる恐れがあります。対象地域では、一般社団法人700MHz利用推進協会による対策工事が行われていますので、テレビ映像に影響が生じた場合は、下記までお問い合わせください。

☎ 一般社団法人700MHz利用推進協会 コールセンター ☎ 0120-700-012

**日本礼送**  
ご遺体安置所・預骨・ペットも可  
最期の刻まで心をこめてお預かりします  
〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富1165-3  
フリー 0120-819-690

**『庭木1本から剪定いたします』 あきら造園**  
『剪定、伐採、草取り、庭木消毒、植栽、お庭づくりなどお庭・ガーデニングの事なら、お気軽にご相談ください』  
樹木医・1級造園技能士・1級造園施工管理技士  
代表 伊東 晃 富士見市針ヶ谷2-11-2  
☎ 0120-028-350

**谷内里美司法書士事務所** ～女性司法書士がお手伝いします～

- 贈与
- 相続
- 会社設立
- 役員変更
- 遺言
- 成年後見
- 財産管理

電話049-274-7785 三芳町みよし台7-1村田ビル102

木造家屋の解体専門  
**志田解体工業株式会社**  
解体専門だからできる安さと安心  
見積無料  
〒354-0044 埼玉県入間郡三芳町北永井794-5  
shidakaitai@tbz.t-com.ne.jp  
TEL 049-258-8295  
FAX 049-258-8295  
担当: 志田 090-4390-9691

エクステリア・庭木管理  
株式会社 **大門造園**  
☎ 259-1200  
三芳町上富1764-6  
弊社作品が信州花フェスタ2019で金賞を受賞しました

スポーツ音楽のイベント  
今年も **みよしスポーツ音フェスタ** 開催します!  
2024年9月23日(月)  
登島区立三芳グランド ☎ 049-259-9397

上福岡駅 東口 徒歩1分  
民事・離婚・相続・医療過誤・交通事故(相談料30分3,000円税込)  
借金整理・破産・個人再生・過払金請求(相談料無料)  
**秋山誠法律事務所**  
埼玉弁護士会所属 弁護士 秋山 誠  
○弁護士20年以上の実績  
○弁護士費用の分割のご相談にも応じます  
相談予約 TEL.049-267-8444  
ふじみ野市上福岡1-6-38 花蔵ビル3階  
https://www.makoto-lawyer.jp

業務用から家庭用まで  
エアコンのことなら何でも……  
**有限会社 三芳エアコンサービス**  
〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富1552  
TEL (049) 258-0470(代)  
FAX (049) 258-9828

**住民税非課税世帯等・定額減税しきれない人への給付金**

下記(1)、(2)の町が把握した該当者には、8/13(火)から順次、確認書を送付しています。

▶ **申請時期**：10/31(木)まで(消印有効)  
 ※**受給には申請が必要です。忘れずに手続きをお願いします。**

▶ **申請方法**：郵送申請(原則)

**(1) 令和6年度に新たに住民税非課税等となる世帯への給付金(国事業)**

- ▶ **対象世帯**：①か②に該当する世帯。
  - ①令和6年度に新たに住民税非課税となった世帯
  - ②新たに住民税均等割のみ課税となった世帯
- ▶ **支給金額**：1世帯当たり10万円  
 ※18歳以下の児童がいる世帯には児童1人あたり5万円を加算

**(2) 定額減税しきれない人への給付金(国事業)**

- ▶ **対象世帯**：住民税や所得税の納付額が少なく、定額減税しきれないと見込まれる人
- ▶ **支給金額**：1人あたり住民税1万円、所得税3万円から住民税や所得税の納付額の差額を1万円単位に切り上げた額
- 問 給付金担当(役場7階) ☎ 293-8133

**三芳町職員採用試験(令和7年4月1日採用追加募集)**

- ▶ **募集職種**：一般事務職(手話通訳者)、看護師
- ▶ **採用人数**：各職種ごと若干名
- ▶ **申込み**：9/2(月)～10/20(日)に電子申請で申し込み。
- ▶ **その他**：受験資格や試験の詳細はHP参照。
- 問 総務課職員担当 ☎ 408

**入間東部地区資料館クイズ&スタンプラリー開催**

三芳町、富士見市、ふじみ野市(二市一町)の資料館をめぐる「入間東部地区資料館クイズ&スタンプラリー」が9月に再開。対象の全7館のスタンプを集めると、二市一町の文化財をテーマにデザインされたオリジナルのエコバッグ・ほうきストラップをプレゼント!



- ▶ **【主催】** 入間東部地区文化財保護連絡協議会
- ▶ **日時**：9/1(日)から
- ▶ **場所**：三芳町(歴史民俗資料館、旧島田家住宅)、富士見市(水子貝塚資料館、難波田城資料館)、ふじみ野市(上福岡歴史民俗資料館、福岡河岸記念館、旧大井村役場)
- 問 文化財保護課(歴史民俗資料館) ☎ 258-6655

**人権を考えるつどい**

- ▶ **日時**：10/22(木) 14:00～16:00(開場13:30)
- ▶ **場所**：コピスみよし2階ミニホール
- ▶ **定員**：100人
- ▶ **申込み**：9/5(木)～30(月)に上記二次元コードか下記の窓口・電話・FAX(①「人権を考えるつどい」②氏名③住所④連絡先を記入)で申し込み。
- 問 総務課人権・庶務担当 ☎ 405

**手話奉仕員養成講習会基礎(全25回)**

- ▶ **日時**：10/11(金)～2/28(金)の金曜日 10:00～12:00(10/25・11/8・12/13・27・1/10・31は15:00まで)  
 ※1/3(金・祝)は休み
- ▶ **場所**：富士見市市民活動センターぱれっと(富士見市鶴馬1932-7) 富士見市ふじみ野交流センター(富士見市ふじみ野東3-7-1)
- ▶ **対象**：町または富士見市在住・在勤・在学の人(高校生以上)
- ▶ **料金**：無料(テキスト購入希望者は3,300円)
- ▶ **定員**：15人(応募多数の場合は抽選)
- ▶ **申込み**：9/2(月)～26(木)に申し込み書(役場福祉課、下記窓口、HPで入手)を下記へ持参・FAX・郵送(必着)または、上記コードの専用フォームで申し込み。
- 問 富士見市社会福祉協議会 ☎ 254-0747 FAX252-0111

**話しにくい、聞こえにくい人 Net119緊急通報システム**

- ▶ **日時**：聴覚障がいや発話が難しいため、119番通報が困難な人にもむけて「Net119緊急通報システム」を導入しています。スマートフォンなどから通報用Webサイトにアクセスして119番通報できるシステムです。利用には利用登録申請が必要です。
- ▶ **申込み**：入間東部地区事務組合消防本部ホームページ(上記コード)をご覧ください。
- 問 福祉課福祉支援担当 ☎ 192

**生活習慣病予防教室 リラヨガ**

- ▶ **日時**：9/20(金)、25(水)、10/2(水) 10:00～11:30
- ▶ **場所**：三芳町総合体育館3階研修室
- ▶ **定員**：20人
- ▶ **対象**：町内在住の20歳以上。
- ▶ **申込み**：9/13(金)までに下記電話・メール・FAX・Web申請で「①リラヨガ②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥ヨガ経験の有無⑦今年度6月リラヨガ参加の有無」を伝えて申し込み。
- ※6月コース未参加の人が優先となります。
- 問 健康増進課健康推進担当 ☎ 188～191

**秋季初心者ソフトテニス教室**

- ▶ **日時**：9/14・28・10/5・12・19・26・11/2・9・16・30(全て土曜日9:00～11:00)
- ▶ **場所**：運動公園テニスコート
- ▶ **料金**：1人1回300円(当日徴収)
- ▶ **対象**：小学4年生以上 ▶ **定員**：50人
- ▶ **持ち物**：テニスシューズ(平底靴可) ※ラケットは貸出有り
- 問 ソフトテニス連盟 千葉 ☎ 090-1129-6454

**介護の仕事就くために 入門的研修(4日間)**

- ▶ **日時**：9/25(水)、10/2(水)、9(水)、16(水)(4日間コース) 8:50～16:10
- ▶ **場所**：認知症サポートセンター※10/2(水)のみ「みずほ苑」(竹間沢735-1)
- ▶ **定員**：15人
- ▶ **申込み**：9/20(金)までに下記へ電話。
- 問 認知症サポートセンター(藤久保27-9) ☎ 259-2525 FAX274-3366

**熱中症に注意!**

- ▶ **日時**：9/20(金) 13:30～15:30
- ▶ **場所**：埼玉セントラル病院 大会議室(上富2177)
- ▶ **定員**：30人
- ▶ **申込み**：下記へ電話・FAXで①名前②連絡先を伝えて申し込み。
- 問 地域包括支援センター埼玉セントラル ☎ 274-2080 FAX274-2081

**ふれあいセンター 公式LINE友だち募集**

- ▶ **日時**：ふれあいセンターでは、公式LINEを通して地域の情報やイベント情報を発信しています。
- ▶ **申込み**：また、ふれあいセンターの利用登録を窓口に来なくても、オンラインから簡単に申請することができます。この機会に、ぜひLINEの友だち登録をしませんか。
- 問 ふれあいセンター ☎ 258-7211

**認知症カフェ “ピリカフェ”**

- ▶ **日時**：9/28(土) 14:00～16:00
- ▶ **場所**：ケアピリカみよし(上富318-2)
- ▶ **定員**：15人程度
- ▶ **申込み**：下記に電話・FAXで①名前②連絡先を伝えて申し込み。
- 問 ケアピリカみよし ☎ 293-8110 FAX293-8180

**家族のための 認知症カフェ**

- ▶ **日時**：9/20(金) 13:30～15:30
- ▶ **場所**：埼玉セントラル病院 大会議室(上富2177)
- ▶ **定員**：30人
- ▶ **申込み**：下記へ電話・FAXで①名前②連絡先を伝えて申し込み。
- 問 地域包括支援センター埼玉セントラル ☎ 274-2080 FAX274-2081

三芳町公式 SNSでも情報発信中!

Instagram LINE



入間東部広域斎場  
**しののめの里 家族葬・ご利用受付**  
 家族葬は搬送料金を含めて、12万円からになります。(税込13万2千円)  
 ※火葬料・安置料は別途です  
 ご対応は埼玉武州葬祭(24時間365日)  
**☎ 0120-64-24-49**

**SUZUKI**  
 スズキ代理店 各種新車・中古車販売  
 損保取扱い代理店 車検・修理・板金  
**有限会社シンシア**  
 〒354-0046 三芳町竹間沢東7番地3  
 TEL.049-259-5923  
**Auto Gallery Sincere**



**角家**  
 御結納、祝賀会、同窓会、ご法事、忘・新年会など各種ご宴会にご利用戴けます。  
 ■営業時間 11:00～21:00 ■マイクロバス送迎  
 ■定休日 月曜日 ■駐車場完備  
**三芳町上富1167 TEL 049-258-3688**

9月の土曜開庁は **14日** ▶ 10月の土曜開庁は **5日**



9月の土曜開庁は14日です。役場（本庁）の住民・福祉・税務などの一部窓口と各出張所を開庁しています。ぜひご活用ください。本庁、出張所ともに8:30から12:00まで開庁しています。

問 住民課住民担当 ☎ 142～146

役場 FAX 番号一覧

住民課	274-1101
税務課	274-1050
福祉課・健康増進課	274-1051
道路交通課・都市計画課	274-1052
自治安心課・こども支援課	274-1009
観光産業課	274-1013
秘書広報室	274-1054
文化スポーツ推進課・政策推進課・施設マネジメント課・財政デジタル推進課・総務課	274-1055
教育委員会	274-1056

無料相談 三芳町役場 ☎ 049(258)0019 (代表) 〒 354-8555 三芳町大字藤久保 1100-1

相談種類	曜日（祝日除）	時間	相談場所	連絡先
住民相談（弁護士等が相談を受けます）	第1・3木曜	13:15～16:30	役場1階住民相談室（要予約）	総務課（内線404・405）
女性相談	第2・4金曜	11:00～15:20	役場1階住民相談室（要予約）	総務課（内線404・405）
司法書士相談	第3火曜	10:00～12:00	役場1階住民相談室（要予約）	総務課（内線404・405）
行政書士相談	奇数月第4水曜	10:00～14:00	役場内（場所は当日掲示・要予約）	総務課（内線404・405）
行政相談（国の行政等への意見等）	偶数月第3木曜	13:15～16:30	役場1階住民相談室（受付：ロビー）	総務課（内線404・405）
外国人生活相談	①毎週月曜 ②毎週水曜	①10:00～13:00 ②13:00～16:00	ふじみの国際交流センター（☎相談は269-6450）	総務課（内線404・405）
内職相談	毎週水曜	10:00～16:00	役場2階内職相談室	内職相談室（内線292）
消費生活相談	①毎週月・火・木・金曜 ②毎週水曜	10:00～16:00	①役場2階消費生活センター ②観光産業課	①消費生活センター（内線292） ②観光産業課（内線215）
子育て相談	毎週月～金曜	随時受付	各保育所・子育て支援センター	第3保育所☎258-9961 子育て支援センター☎258-5106
児童家庭相談	毎週月～金曜	9:00～17:00	役場2階こども支援課	こども支援課（内線243・244）
外来言語相談	毎週月～金曜	8:30～17:15	みどり学園	みどり学園☎258-9963
発育・発達外来相談	毎週月～金曜	8:30～17:15	みどり学園	みどり学園☎258-9963
教育相談	毎週月～金曜	9:30～16:30	総合体育館4階教育相談室 電話相談は☎274-1023	教育センター（内線502）
大人の健康相談	第3水曜	9:00～15:30	役場1階相談室（要予約）	健康増進課健康推進担当（内線188～191）
こころの健康相談	第2火曜	14:00～15:30	地域生活支援センター（要予約）	福祉課福祉支援担当（内線172～175）
高齢者相談（介護・認知症相談）	月～土曜 ※土曜は予約制	8:30～17:15	①みずほ苑みよし ②埼玉セントラル	①☎293-7341 ②☎274-2080
高齢者リハビリ相談	月1回（要問合せ）	9:30～11:20	保健センター（要予約）	健康増進課（内線188～191）
認知症ケア相談	毎週水曜	10:00～16:00	認知症サポートセンター（要予約）	☎259-2525
福祉・生活相談 生活困窮の相談	毎週月～金曜	8:30～17:15	社会福祉協議会	社会福祉協議会☎258-0122
不動産相談	第2水曜	13:00～16:00	役場1階相談室（要予約）	都市計画課（内線236）

在宅ワーカー育成セミナー **初級コース**



基礎知識や心構えを習得し、自宅のパソコンを使ってホームワークや業務体験に取り組みます（全2日講座+疑似業務+ミニ交流会）。集合研修2日目の講座内で、情報交換を行うミニ交流会を実施します。

- ▶日時：10/10（木）・24（木）10:00～13:00
- ▶場所：Webによる開催（Zoom）
- ▶対象：在宅ワークを始めたい女性（自宅にパソコンとインターネット環境がある人）
- ▶定員：70人
- ▶申込み：ホームページ（<https://zaitaku-cmam.jp/worker/startup/>）または下記に電話で申し込み。

問 在宅ワーク就業支援事業事務局 ☎ 0120-954-510

就労支援セミナー

- ▶場所：With You さいたまセミナー室（さいたま市中央区新都心2-2）、Webによるオンライン開催
- ▶対象：「働きたい」女性
- ▶定員：【会場】40人、【オンライン】90人
- ▶申込み：ホームページ（上記コード）で申し込み。

▼相手に分かりやすい伝え方  
見た目の印象だけでなく、声・話し方も好印象に伝えるポイントを、アナウンスのプロが伝授します。※グループワークあり

▼就職後も役立つビジネスマナー  
ビジネスマナーの基本である身だしなみや立ち居振舞い、敬語や慣用語を学びます。

- ▶日時：9/30（月）10:00～12:00

問 埼玉県女性キャリアセンター ☎ 048-601-5810

行政相談月間

9/1（日）～10/31（木）は行政相談月間です。町では総務大臣から委嘱された行政相談員が、役場の仕事などに関する要望などについて相談を受けます。（予約不要・無料）

- ▶日時：10/17（木）13:15～16:30
- ▶場所：役場1階エントランスホール ※以下の場所でも相談を受け付けています。【行政苦情110番】総務省関東管区行政評価局 ☎ 0570-090110 FAX048-600-2336 <https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html> 問 総務課人権・庶務担当 ☎ 405

三芳町環境衛生対策審議会委員の募集



環境保全に関して審議する「三芳町環境衛生対策審議会」委員の任期満了に伴い、新たに公募委員を募集します。

- ▶募集人員：1人
  - ▶応募資格：①～④すべてを満たす人
    - ①町の環境衛生に関心、意欲がある。
    - ②平日昼間に開催する会議に出席可。
    - ③令和6年10月1日に町に在住している。
    - ④応募日に3つ以上の町の審議会委員等の委員となっていない。
  - ▶任期：2年（令和6年10月1日～令和8年9月30日）
  - ▶申込み：9月2日（月）～17日（火）までに応募申込書（上記コード・下記窓口で入手）に必要事項を記入のうえ、下記へ持参、郵送（必着）、メールで提出。
- 問 環境課環境対策担当☎202・203  
✉ kankyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

女性人権擁護委員による特設人権相談所

家庭内のもめごと・結婚・離婚・相続・夫や恋人からの暴力・ストーカー・女性特有の人権問題・相隣関係などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

- ▶日時：9/19（木）10:00～15:30（12:15～13:15は昼休み、受付15:00まで）
  - ▶場所：ウエスタ川越3階相談室（川越市1-17-17）
  - ▶申込み：下記に電話で申し込み。
- 問 川越人権擁護委員協議会事務局 ☎ 247-4022  
さいたま地方務局川越支局 ☎ 243-3824

本人通知制度への登録

住民票の写しや戸籍謄抄本などを代理人や第三者に交付した場合に、その事実を登録者にお知らせする制度です。この制度を利用することで、住民票の写し等の不正取得の早期発見や不正請求の抑止等につながる効果が期待されます。

- ▶申込み：本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）を持参して下記窓口から出張所で本人が申し込み。

問 住民課住民担当☎142～146

「彩の国動物愛護推進員」の公募



県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に協力してもらう「彩の国動物愛護推進員」を募集しています。

- ▶募集期間：9/1（日）～11/30（土）

問 埼玉県保健医療部生活衛生課総務・動物指導担当☎830-3612  
✉ a3600-09@pref.saitama.lg.jp

ホームページ 有料バナー広告募集



- ▶掲載料：トップページ15,000円/月・その他のページ8,000円/月
  - ▶掲載期間：6か月または12か月単位。
  - ▶規格：大きさ 縦100×横320ピクセル（以前は縦40×横155ピクセル）※提出は縦200×横640ピクセル
  - ▶申込み：申込書に広告の版下原稿を添えて窓口・メールで申し込み。
  - ▶掲載の決定：申込書の提出後、内容を審査して広告掲載の可否を決定します。
- ※詳細や申込書の入手は町ホームページをご覧ください。（上記二次元コード）
- 問 秘書広報室広報担当☎312・314

広報みよし有料広告募集



- 皆さんの会社やお店のPRをしませんか。
- ▼広告の規格と概要
  - ▶掲載料：1区画（4cm×9cm）15,000円/月・2区画（4cm×18cm）30,000円/月
  - ▶掲載期間：6か月または12か月単位。
  - ▶掲載位置：「お知らせ」のページ下段
  - ▶申込み：申込書に広告の版下原稿を添えて窓口・メールで申し込み。
  - ▶掲載の決定：申込書の提出後、内容を審査して広告掲載の可否を決定します。
- ※詳細や申込書の入手は町HPをご覧ください。（上記二次元コード）
- 問 秘書広報室広報担当☎312・314



## 乳がん検診

無料クーポン対象者は二市一町実施医療機関での個別検診も選択できます。マンモグラフィ検査を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。



乳がん検診  
申し込みフォーム

**日時** 11/17(日) ~ 19(火) 9:00 ~ 11:30/13:00 ~ 15:30  
30分間隔で実施(時間指定不可)

**費用** 1,000円(生活保護受給者、クーポン対象者は無料)

**申し込み期間** 9/1(日) ~ 30(月)

- ▶ **対象**…40歳以上の女性で「奇数月生まれ」「前年度受診のない偶数月生まれ」「無料クーポン対象者」
- ▶ **定員**…各日とも80人
- ▶ **場所**…保健センター(中央図書館前)

### ▼ 申込方法

健康推進担当窓口・はがき・FAX・申し込みフォームのいずれかで下記の必要事項を伝えて申し込み。

### 《はがき・FAXで申し込みする場合の必要事項》

- 1 件名「乳がん検診申し込み」
- 2 住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 生年月日
- 5 日中連絡可能な電話番号
- 6 検査日の希望(第2希望まで可。ない場合は「希望なし」と記入)

### ▼ 申込時のお願

はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAXの場合は締切日までの受付。申し込み期間以降に抽選を行い、検診の1か月前までに受診券を郵送します。  
※申し込みは1回につき1人分まで。  
※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。  
※同一年度内に同じ検診を受けることはできません。  
※問診と検査は女性従事者が対応します。

### ▼ 検査ができない人等

- 1 妊娠しているまたは可能性のある人
- 2 授乳中の人
- 3 卒乳後おおむね1年以内の人
- 4 豊胸術をした人
- 5 胸壁に人工物が入っている人
- 6 乳房の手術後1年以内の人
- 7 検診バスへの移動に不安のある人
- 8 医療機関で経過観察中の人

## 9月は「認知症月間」



認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症を理解することで、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

### ▼ 認知症について学ぶ・地域で支える

#### 《認知症サポーター養成講座》

認知症について学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催します。

- ▶ **日時**：① 9/3(火) 14:00 ~ 15:30 ② 12(木) 13:30 ~ 15:00 ③ 24(火) 14:00 ~ 15:30
- ▶ **場所**：①③ 認知症サポートセンター ② 竹間沢公民館
- ▶ **定員**：①③ 15人 ② 30人
- ▶ **申込み**：①③ 認知症サポートセンター (☎ 259-2525) ② 地域包括支援センターみずほ苑みよし (☎ 293-7341) へ申し込み。

#### 《認知症サポーターステップアップ講座》

「認知症サポーター養成講座」を修了し、認知症の人や家族を支えるボランティアをしたい人のための講座です。

- ▶ **日時**：9/10(火)・17(火) (2日間コース) 14:00 ~ 16:00
- ▶ **場所**：認知症サポートセンター
- ▶ **定員**：15人
- ▶ **申込み**：認知症サポートセンター(☎ 259-2525)へ申し込み。

### ▼ 認知症かどうか心配

「認知症簡易チェックサイト」では15問程度の質問に回答すると、認知症の疑いがあるか簡易的に調べることができます。※認知症の診断ではありません。

### ▼ 介護方法などの相談がしたい

「認知症ケア相談」では、認知症介護の経験がある、介護福祉士、社会福祉士が相談に乗ります。

- ▶ **日時**：月～金曜日(祝日除く) 10:00 ~ 16:00 (要予約)
- ▶ **相談例**：「トイレやお風呂の介助方法が知りたい」「何度も同じ話をする時の対応が知りたい」など
- ▶ **申込み**：認知症サポートセンター窓口か電話(☎ 259-2525)で申し込み。



下記のイベント会場は全て中央図書館  
申込みは中央図書館へ。

## 大人のための / ストーリーテリング&フルート演奏

10月27日(日)  
14:00 ~ 15:30  
受付 13:40 ~



- ▶ **対象**：大人
- ▶ **定員**：30人
- ▶ **語り**：池山房子氏、浜初美氏
- ▶ **フルート**：岡山暁子氏ほか
- ▶ **申込み**：9月18日(火) 10:00 から受付。電話・HPからの申し込み可。



## 図書館だより



**中央図書館** ☎ 258-6464  
開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで)  
休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)  
**竹間沢分館** ☎ 274-1722  
開館時間 / 11:00 ~ 18:00  
休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)  
**配本所(中央公民館内)** ☎ 258-0050  
開館時間 / 9:00 ~ 22:00  
休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

### サガン没後20年 フランス文学にまつわる本 別置紹介中

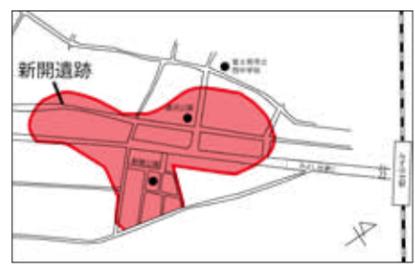


一般書  
『悲しみよ こんにちは』  
フランソワーズ・サガン/著  
河野万里子/訳  
新潮社 2009年1月発行  
請求記号 B953 卅

父やその恋人ともバカンスを楽しんでいた中流階級の少女セシル。しかし亡き母の友人アンヌと父が結婚を決めたときから、セシルの心と父子関係にさざ波が立ち始める。恋愛や虚無感、葛藤など17歳の繊細な心情を描く。一世を風靡したサガンのデビュー作。

# みよし 歴史 探訪

文化財保護課 ☎ 258-6655  
第三十回 新開遺跡 その①



▲新開遺跡位置図

新開遺跡は、現在、マンションや工場、倉庫などが立ち並ぶみよし台から竹間沢字新開まで広がる遺跡です。土地区画整理事業に伴って、昭和51年度から大規模な発掘調査が行われました。この発掘調査は、三芳町で初めて行われた本格的な発掘調査であり、今までわからなかった三芳町の原始・古代について知ることができた初めての一步でした。それ以降、これまでに20カ所以上の地点で調査が行われ、旧石器時代(約2万年前)のキャンプ跡や平安時代(約1千年前)の須恵器と呼ばれる器を生産した跡が発見されています。



▲新開遺跡出土 石器

新開遺跡の旧石器時代について  
旧石器時代のキャンプ跡からは、石焼バーベキューの跡と考えられる礫群が53カ所も発見されました。また、礫群周辺からはナイフ形石器をはじめとする石器や石器の製作時に発生した破片などが、千点以上発見されました。石器に使用された石材には、黒曜石や安山石など、近くの河原で手に入れることが難しい石材もありました。このことから、石材を手に入れるために人や物の動きが活発であったことが想像されます。  
現在、新開遺跡で発見された旧石器時代の遺物は、三芳町立歴史民俗資料館とさいたま市にある埼玉県立歴史と民俗の博物館にて、展示されています。

### ▼ 休日・夜間・小児時間外診療・救急病院

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
所在地	☎ 264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)	☎ 251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00/19:00 ~ 21:00	月・木が平日▶ 18:00 ~ 翌 8:00/ 月・木が祝日▶ 8:00 ~ 翌 8:00

救急病院	イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎ 258-2323 (藤久保 974-3)	☎ 274-7666 (北永井 997-5)	☎ 259-3333 (北永井 890-6)	

24時間体制で受付中  
困ったときの医療機関案内 ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119 (IP 電話は 048-824-4199)  
埼玉県 AI 救急相談 (チャット形式。右記二次元コードから) ▶ **24時間対応 県 AI 救急相談はここからアクセス**



三芳町の子育て 検索

三芳町で働いてみませんか/  
児童館・学童職員募集

●藤久保児童館 ☎258-9965 ●北永井児童館 ☎258-9962 ●竹間沢児童館 ☎259-8315

イベント	対象	日程	時間	内容(申込みは先着順)
レク・ゲーム大会	小学生以上	9/14(土)	13:30～14:30	実行委員が考えたレク・ゲームを楽しもう。 予定 16人
おやこふれあいタイム	乳幼児親子	9/26(木)	10:30～11:00	親子でふれあい遊びを楽しみましょう。予定
つくってあそぼう!	小学生以上	9/28(土)	13:30～14:30	子ども企画の工作教室です。何を作るかはお楽しみに! 予定 10人
水フーセンバトル	小学生以上	9/7(土)	10:30～11:30	水フーセンを使って楽しもう! 予定 14人
卓球教室	小学3年生以上	9/14(土)	13:30～15:00	みんなで卓球をうまくなろう!【講師:三芳卓球連盟】 予定 10人
つくってトライ!④	小学生以上	9/20(金)	16:00～16:30	何を作るかはお楽しみに。予定 10人
親子タイム	乳幼児親子	9/27(金)	10:30～11:30	親子で遊びを楽しみましょう。(バルーン・タオル遊びほか) 予定 10組
みずほ苑訪問	小学生以上	9/14(土)	13:30～15:30	お年寄りに得意技を披露したり、一緒に遊んだりふれあおう!【訪問先:みずほ苑】 予定 10人
ちくじゲーム大会	小学生以上	9/28(土)	14:00～16:00	レク遊びをみんなで楽しもう!(1人1回)

3館共通  
 <児童館の行事> 1.基本的に町内の方が優先。2.月初日から来館して申し込み。3.参加無料(参加費等が必要な場合あり)。4.年齢制限や定員設定あり。詳しくは各児童館へお問い合わせください。また、来館時は車に気をつけて来てください。  
 <上富出前児童館>▶日時:9/19(木)14:40～16:30▶場所:農業センター▶対象:小学生以上の児童とその保護者  
 けん玉やこま、盤ゲームなど放課後友だちと過ごせる児童館が上富地区にやってきます!小学生以上のお友だちは一度家に帰ってから遊びに来てください。

●こども支援課母子保健担当 ☎258-0019 ☎270～272 FAX 274-1009

内容	対象	日程	時間	備考
4か月児健診	令和6年5月生	9/6(金)	※個別に郵送する「ご案内」をご確認ください。	所 保健センター(藤久保7232-1中央図書館前) ※役場庁舎ではありません。 図 母子健康手帳、バスタオル、他オムツ等必要なもの ※通知された時間に都合がつかない場合は、担当までご連絡ください。
10か月児健診	令和5年11月生	9/20(金)		
1歳6か月児健診	令和5年2月生	9/13(金)		
2歳児歯科健診	令和4年2月生	9/3(火)		
3歳児健診	令和3年2月生	9/10(火)		

### 両親学級

無料

問 母子保健担当 ☎270～272

病院や産院とは一味違う内容です(プレママ・パパ同士のコミュニケーション・妊娠期の栄養について・新生児期の赤ちゃんとの生活について・沐浴体験・妊婦体験)。  
 ▶日時:9/25(木)10:00～11:45  
 ▶場所:保健センター2階 調理室  
 ▶対象:安定期の妊婦とその家族 ▶定員:6組  
 ▶申込み:電話・FAX・メールで「①氏名②住所③電話番号④出産予定日⑤初産か経産か」を記入し、母子保健担当まで申し込み。※メールの場合は件名を「両親学級申し込み」に。

### 離乳食教室～ゴックン期・モグモグ期～

無料

問 母子保健担当 ☎270～272

離乳食初期・中期の子どもと家族が対象  
 ▶日時:9/11(木)  
 ①初期9:30～10:30 ②中期10:45～11:45  
 ▶場所:保健センター 調理室 ▶定員:各4組  
 ▶申込み:①件名「離乳食教室申込み」  
 ②母の氏名③住所④電話番号⑤子どもの氏名⑥子どもの生年月日⑦メールアドレスを記入して、電話・FAX・メールで母子保健担当へ申し込み。

●子育て支援センター ☎258-5106 FAX 258-5106  
 ※町立以外の子育て支援センターの運営状況は、町のホームページをご覧ください。

イベント	対象	日程	時間	内容
なかよし広場	0～3歳	☆9/3(火)・9(月)24(火)・30(月)	10:00～11:30	※予約不要です。利用したい日時にお越しください。目安の月齢を掲載しています。 【しゃぼん玉あそび】10:00～10:50 ★の日はしゃぼん玉あそびができるように準備しています。※雨天中止 【看護師在室日】9/3(火)10:00～11:30 ☆の日は看護師が在室しています。お子さんのことで何かありましたら気軽にお声がけください。※予定変更の場合あり。
	ねんね(おおむね7か月まで)	9/5(木)・17(火)		
	はいはい(おおむね8か月～11か月)	9/4(水)・13(金)・27(金)		
	よちよち(おおむね1歳～1歳5か月)	9/2(月)・12(木)・★26(木)		
	とことこ(おおむね1歳6か月～1歳11か月)	9/11(水)・★25(水)		
	すたすた(おおむね2歳～2歳6か月)	9/10(火)・★19(木)		
自由開放	0～3歳	開室日の午後	13:00～16:30	図 帽子・タオル・着替え・水筒等、お子さん用バスタオル(ねんねクラス)
子育て相談	乳幼児・児童	毎週月～金曜日	①10:00～11:30 ②13:00～14:30	面談または電話による相談 図 電話でも受付可 ※電話相談は随時受け付けています。
なかよし講座	0～3歳	9/20(金)	①10:00～ ②11:00～	【乳歯のケア】歯磨きを始める時期、歯磨きの仕方、小さな子どもの歯について。①ねんね・はいはい②よちよち以上 定 各6組 予 申 9/2(月)～申し込み。

●中央図書館 ☎258-6464 FAX 258-6488 ●竹間沢分館 ☎274-1722 FAX 274-1722

イベント	対象	日程	時間	内容
ぐりぐりタイム第1・3金曜日	①6か月～1歳	9/6(金)	10:30～10:45	所 中央図書館 絵本・紙芝居・手遊び・本の紹介。さまざまな本に楽しく出会え、「聞く力」も伸びるように工夫した内容です。※①②保護者同伴。
	②2・3歳～	20(金)・10/4(金)	11:00～11:20	
ぐりぐりタイム原則第1日曜日	3歳～小学生	9/1(日)・10/6(日)	10:30～11:00	
としょかんくらぶ	小学1・2年生 小学3～6年生	9/28(土)	10:10～11:00 11:10～12:00	所 中央図書館 読み聞かせ・ブックトーク。本の世界の楽しさを知り、読む力もつくように工夫した内容です。
ブックスタート	令和6年5月生	①9/6(金)	13:30～14:30頃	①4か月児健診後 ②2歳児歯科健診後 所 中央図書館 図 母子手帳
ブックスタートプラス	令和4年2月生	②9/3(火)	13:30～15:00頃	
ぐりぐり絵本タイム	6か月～就学前	9/5(木)	10:30～11:00	所 竹間沢児童館 絵本、おすすめ本紹介。各児童館「あそびのへや」の会場でを行います。
スイミーおはなし会	4歳～小学生	9/14(土)	10:30～11:00	所 竹間沢公民館 絵本・紙芝居・ブックトーク

●中央公民館 ☎258-0050 FAX 258-1833

イベント	対象	日程	時間	内容
♪おひざでだっこ♪ えほんとならべうたの会	乳幼児と保護者	9/24(火)	10:30～11:30	親子のふれあい、絵本やわらべ歌、新しいおともだちとの出会いの場です。所 中央公民館 図 中央公民館窓口・電話 定 先着10組 図 図書館の貸出券(お持ちの人)

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九  
 メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp  
 ※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

採れたての産毛チクチク路地きうり 吉岡伴明  
 窓外の雨うらめしきリック置く 志村美代子  
 梅雨明けのうす雲夕陽に染まりおり 砂田幸子  
 恵雨にて蟬蘇りミンミンと 新田規子  
 梅雨明けの陽差しあびつつ布団干し 都筑峰子  
 涼風やキッチンカーの幟のぼりばた 伊藤博  
 通学の近道急ぎ草いきれ 石川靖子  
 梅雨明けや新プログラム新紙幣 田中正三

ポンポンとスイカ出きたか指の音 渡辺貴司  
 褪せてなお紫陽花の美は咲きつづけ 服部厚志  
 茅葺きの湯宿の夕や蟬しぐれ 中西倫  
 白きへそ見せて日傘の勝負服 加藤隆一  
 久し振り話さへぎる蟬しぐれ 後藤誠  
 村雨に添ひつ離れつひとり傘 長岡昭典  
 精一杯鳴ひて七日の蟬しぐれ 熊倉知恵子  
 静けさと名もなき社朝の蟬 渡辺美恵子

# 歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九  
 メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp  
 ※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

大川の夜空見上げる今宵かな耳を劈く大輪の花  
 呑んで寝てそのまま覚めず逝きしひと短歌以外はなにかも師よ  
 欄干よりあざとう鯉をみまもれば影をくずして次々来る  
 紫陽花の季めぐるとび思ひ出づ夫逝きはやも二十六年  
 アスタナへJPN背に負ふ孫十七は異国の格技の熱きに挑む  
 北極星の賢治の歌を思いおろかわず鳴き初む花巻の夜屋あぐりの歌  
 万々の花をつけたるひまわりや豪雨で倒るも数多の花器で咲く  
 青空の海風そよぐ校庭に笑顔の友は今何処やら  
 日陰にてアイス頬張る観光地冷蔵庫へと急ぐ我  
 日の出前刻一刻と変わる空大宇宙にポツンと一人

高橋寛  
 町田勝男  
 祖父江桂子  
 泉郁子  
 石井敏男  
 仲野京子  
 新田規子  
 木村京子  
 池永みどり  
 星みゆき

## 日本手話で広げよう心の輪

### 新しい言語「手話」はじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「日本」「メダル」「オリンピック」「パラリンピック」「デフリンピック」。ろう者のためのオリンピック「デフリンピック」についての会話をぜひ動画でご覧ください！

指の輪をつなぐ

1 2 1 2

指の輪を重ねる

オリンピック デフリンピック

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演  
 たかなみ みずすず  
 高波 美鈴 さん(右)  
 ほしの りょうた  
 細野 良太 さん(左)

メダル 日本

## おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆「自助・共助・公助」という言葉を初めて知りました。災害にきちんと備えなければと改めて思いました。(藤久保・ツルマさん)

災害はいつ起こるかわからないから、普段から

らんの備えが大切だね。備蓄品リストの記事がとても役に立ちました。リストと照らし合わせて自宅の備蓄品を見直したいと思います。(藤久保・いさん)

備蓄品を定期的にチェックすることも大切だね。僕は災害時でも好きなお菓子を食べてたいから、多めに買って備蓄しているよ。

みらいくんはすぐに備蓄の分も食べちゃうから心配だね。

みよしまつり楽しみにしています！(藤久保・Sさん)

今年のみよしまつりは9月7日(土)予備日8

日(日)に開催予定！屋台に花火に輪踊り…楽しみだね。

今回は特別に、姉妹都市であるマレーシアのパタリンジャヤ市からダンサーの皆さんが来てくれるよ！カッコいいダンス、早く見たいな！

【編集後記】  
 今回の特集はウエルビーイング。最近息子と昆虫や生き物の動画を見ることが癒しの時間です。取材を通して、多くの人に出会い、色々なウエルビーイングに興味を持ちました。特に、私は運動不足を痛感しているので、まずは身体を動かすためにヨガを始めようからスタートしようと考えています。(山本)

# まちかど ニュース

## NEWS

### 昆虫ゼリー大好き カブちゃん



カブトムシのカブちゃんです。好物は昆虫ゼリー。息子にもよくなつていて、我が家のアイドル的存在です。(藤久保・ムシキング)

### 身近なニュース募集中

#### あなたの投稿待ってます！

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。

## みよし野菜 おうちレシピ

### 小松菜とさつまいもを しらっと和えた白和え

小学生 考案レシピ

給食では、豆腐を使った和え衣を作ることができないため、代わりに厚揚げとマヨネーズを使った「変わり白和え」を作っています。ほっくり甘いさつまいもがおいしい一品です。

■材料：4人分

- 厚揚げ(7mmの色紙切り)..... 1/2枚
- さつまいも(1cmのいちょう切り)..... 1/5本
- 小松菜(1cmカット)..... 1株
- ★練りごま(芝麻醬)..... 小さじ1
- ★きびざとう..... 小さじ1強
- ★しょうゆ..... 小さじ1/2強
- ★酒..... 大さじ1強
- マヨネーズ..... 大さじ1
- 白すりごま..... 小さじ1

■作り方

- さつまいもを切って10分ほど水にさらす。白すりごまは乾煎りすると香ばしさアップ。
- 熱湯に厚揚げとさつまいもを入れ、3分くらい経ったら小松菜も入れて一緒にゆでる。30秒～1分くらいで取り出す。粗熱をとったら、冷蔵庫で冷やす。
- ドレッシングを作る。★を電子レンジ対応容器に入れてよく混ぜてから加熱(600W・10秒)。粗熱がとれたところで、マヨネーズを加えてさらに混ぜる。
- ②と③と白すりごまを和えたら完成！

町HPでは給食レシピをたくさん紹介中！二次元コードからアクセス

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中！新鮮な三芳産野菜ぜひご賞味ください。



二次元コードで簡単に応募ができます



集まれ!  
MIYOSHI  
の  
アイドル



りど  
本橋 利虎 ちゃん R2.10.8 生  
はの  
花音 ちゃん R6.5.17 生



かいせい  
鶴川 海晴 ちゃん R6.4.9 生



わかな  
守重 和奏 ちゃん R5.9.19 生



りこ  
久保田 梨瑚 ちゃん R2.9.29 生



ひなた  
前島 陽向 ちゃん R5.4.11 生



とら  
松田 虎 ちゃん R5.10.24 生

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか?小学校入学前のお子さんを募集しています。(町内在住者に限りです)住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)・生年月日を記入し、写真を郵送またはメール(2MB以内)で送付ください。窓口でも受け付けます。※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。(写真返却不可)

## クイズ & アンケート

☎ 秘書広報室 ☎ 258-0019 ☎ 313

<郵送での申込み> 〒354-8555 秘書広報「みよしのアイドル」係  
<メールでの申込み> hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp まで

### 今月のプレゼント (5名様)

MIRAI-KUN 2024 OFFICIAL GOODS



A4  
SIZE

MIRAI-KUN  
TOTE-BAG.

みらいくんトートバッグ

今月のプレゼントは「みらいくんトートバッグ」を5名様分。おなじみのみらいくんをクールな雰囲気デザインしました。この機会にぜひゲットしてください!

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はいたしません。)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

#### ▶ 広報クイズ

Q. 身体的・精神的・社会的に良好な状態を意味する言葉は?

「○○○○-being」 アルファベット4文字

#### ▶ アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想、町内で活躍されている人、おすすめのお店などありましたらお聞かせください。

#### ■ 応募方法

○に入る言葉を記入し、住所、氏名、年齢、アンケート、おたより、ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

〒354-8555  
秘書広報「広報9月号」係

<メールでの応募>  
hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp  
件名→「広報9月号係」まで

9/15 締切



スマホから二次元コードで簡単にクイズ応募できます。

お店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただける。お店を随時募集しています。詳細は秘書広報室までご連絡ください。

広報みよしの「取材・紙面編集・写真撮影・デザイン・レイアウト・文書作成・画像加工・校正」など印刷以外の作業は、全て広報担当職員が行っています。【動画撮影・編集】など全ての作業を広報担当職員が行い、印刷・製本以外の費用は一切かけずに、低コストで広報みよしをお届けしています。

人口と世帯(令和6年7月末現在)  
人口: 37,341人  
(男18,510人/女18,831人)  
世帯数: 17,031世帯

広報みよし 第1051号 9月1日発行  
発行人: 三芳町長 編集: 秘書広報室 ☎ 049-258-0019  
〒354-8555 埼玉県三芳町藤久保1100番地1  
広報配布について: シルバー人材センター ☎ 049-258-7171

点字で「みよし」  
み よ し

UD  
FONT  
by MORISAWA

R60  
古紙パルプ配合率60%再生紙を使用  
印刷製本: 有限会社荻原印刷

VEGETABLE  
OIL INK