

80歳おめでとう / 歯は何本残ってる？

1位は歯のカウントをプラス1本数が多い方が勝ち！

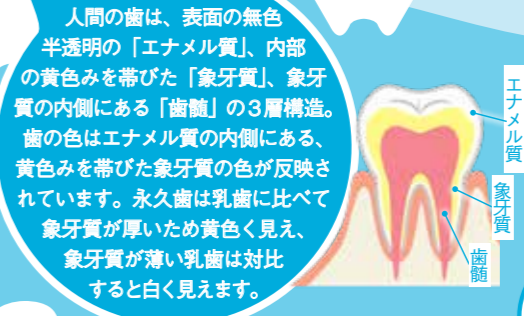
8020 QUEST

ハチマル ニイマル クエスト

歯について 学んで遊ぼう

最初は赤ちゃんから **START** 乳歯が生えた！

サイコロを振って、出た目の数だけ歯の形のマスを進もう！
※サイコロはご用意ください。(鉛筆に数字を書いて代用可)
コマはP7左下から切り抜いて下さい。



人間の歯は、表面の無色半透明の「エナメル質」、内部の黄色みを帯びた「象牙質」、象牙質の内側にある「歯髄」の3層構造。歯の色はエナメル質の内側にある、黄色みを帯びた象牙質の色が反映されています。永久歯は乳歯に比べて象牙質が厚いため黄色く見え、象牙質が薄い乳歯は対比すると白く見えます。

歯のトリビア **適した歯ブラシの固さは人それぞれ！**

固さが自分に合っていない場合、磨き残しや歯茎を傷つける原因になることもあります。まずは歯医者で相談してみると安心です。

ずっと指しゃぶりをしていたら歯並びが悪くなった。
2マス戻る

永久歯が生え揃う12歳頃までは保護者が仕上げ磨きをするようにしましょう。
2マス進む

歯磨きに慣れてきたよ！パパママの仕上げ磨きで歯がびっかびか！
2マス進む

歯のトリビア **乳歯は永久歯より白い！？**

初めての歯磨きにびっくりして大泣き！
1マス戻る

いっぱい遊んで疲れてお昼寝。
1回休み

初めての歯医者さん、上手に磨けてるって褒められちゃった！
1マス進む

歯のトリビア **歯垢と食べかすは別物！？**

虫歯の原因である歯垢は虫歯菌（ミュータンス菌）が食べかすの中の糖質を分解して作った虫歯菌の住み家で食べかすとは別物。虫歯菌は歯垢の中で増殖して酸を作ります。この酸によって歯が溶かれることで歯に穴が開き、虫歯になるのです。

眠いからって寝る前の歯磨きをサボっちゃった…
1マス戻る

小学校に入学！永久歯が生えてきた！
1マス進む

歯のトリビア **歯は鉄より固い！？**

永久歯が生えそろった！今日からは1人でしっかり歯磨きをしていこう！
1マス進む

物の硬さを10段階で表した「モース硬度※」では人間の歯（エナメル質）は「7」。これは鉄（モース硬度5）より硬く、水晶とほぼ同じ硬さです。
※ひっかいた時の硬さ

モース硬度	例
1	チョーク
2	純金
3	珊瑚
4	ガラス
5	鉄
6	オパール
7	歯(エナメル質)
8	エメラルド
9	ルビー
10	ダイヤモンド

STOP! **ここから永久歯ステージ**

歯を●本失う
↑の表示があるマスに止まったらP7下部「永久歯の絵」の対応する本数を塗りつぶそう。80歳まで20本以上を守れるかな？

虫歯が悪化して抜歯することに…
歯を3本失う

歯磨きはたまにしかしていない。
5マス戻る

歯周病が進行。サイコロをふって出た目の数、歯が抜けた。
歯を?本失う

歯周病が進行してしまった
歯を3本失う

この数年、歯医者に行っていない。
5マス戻る

歯のかぶせ物がとれた。
2マス戻る

転倒してぶつけた拍子に歯が折れた。
歯を2本失う

唾液には若返りのホルモンともいわれるパロチンが含まれ、よく噛むと唾液分泌が促進されます。
1マス進む

ブラッシング圧が強すぎて歯肉が下がり知覚過敏になった。
1マス戻る

歯医者に行かなかったら歯周病が悪化。
歯を4本失う

歯磨きはたまにしかしていない。
2マス戻る

歯ブラシの穂先が開いているがそのまま使用する。
2マス戻る

歯のトリビア **だ液がないと味を感じられない！？**

放置していた虫歯が悪化して抜歯することに…。
歯を4本失う

虫歯は歯を失う原因のワースト2位

食べ物の味は、舌の「味蕾（みらい）」と呼ばれる器官に、食べ物の味を構成している物質がだ液に溶け込むことで初めて感じることができます。

歯列矯正で歯を抜くことに…。
歯を2本失う

放置していた歯周病が進行してしまった。
歯を3本失う

歯周病は歯を失う原因のワースト1位

歯医者に行ったが休診日だった。
1回休み

▼【8020Questのコマ】点線を切り抜いて使ってね！



永久歯ステージで使用する永久歯の絵

プレイヤー1▶ (永久歯 MAX28本)
プレイヤー2▶ (永久歯 MAX28本)

