

まちかど ニュース

NEWS

大食いハハちゃん!



我が家のアイドル、ハハちゃん。なんでも食べる食いしん坊!一緒に住んでいる猫ちゃんのご飯も食べちゃうよ。(藤久保・炭酸)

身近なニュース募集中
あなたの投稿待ってます!

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。



おたよりだより
広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆海を超えたマレーシアとのつながりがよく分かりました。マレーシアに興味を持ちました。(藤久保・かるぼすさん)

町から世界で活躍できるような人がたくさん

出てくると嬉しいわ。そうだね。僕もいつかは世界で活躍できるように、町のキャラクターになれるように日々頑張っていくよ!

なれたらいいね♡応援しているよ!

◆みよしまつりのマレーシアダンサーとの交流が良かった。(藤久保・Wさん)

圧巻のパフォーマンスだったよね。僕もいつか踊りができる町のキャラクターになりたいな!

みらいくんは、色んなことに影響受けやすいんだから...

◆みらいくんのぞみちゃんグッズが大好きです。(藤久保・Tさん)

ぼくらのファンが増えていくみたいでうれしいね。

町のみなさんが注目してくれるのは嬉しいね。これからも頑張っていくね♡

【編集後記】

◆今月号は、子どもも興味を持つて歯の健康について考えるきっかけになればと思ひ、すぐろく形式のゲームを作成。「永久歯は一度失つと二度と生えてこないこと」、「年齢を重ねると歯を失うリスクが増すこと」などをゲームを通して実感し、ケアにつなげてもらえたら嬉しいです!(長谷川)

日本手話で広げよう心の輪
新しい言語「手話」はじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「ペタリング・ジャヤ市」「広がる」「マレーシア」「共生社会」「姉妹都市」。今回はいつもの日本手話ではなく国際手話で共生社会について話し合っています!

1 ペタリング・ジャヤ市 2 広がる マレーシア

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演
たかなみ みずほ 高波 美鈴 リム アヌア

共生社会 姉妹都市
※オリジナルの手話です

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 (二五八)〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

赤崎輪飛び交う土地に住める幸	野尻光之	雨雲に太鼓の響く祭かな	伊藤博
喉元まで出かかる一語柘榴の実	半澤久夫	ペランダに落ち蟬にみつけ空仰ぐ	池永みどり
名月やひきよせらるるるみつめらる	石垣庸子	夕暮れに虫が鳴く声秋だなあ	村瀬銃三
運動会もつれる足でテープ切る	都筑峰子	どこまでも群青の空天の川	熊倉知恵子
ピリの子が一番頑張る運動会	田中正三	今ごろは目黒の秋刀魚落語かな	後藤 誠
映り来る戦地の夕にいわし雲	服部厚志	新顔が館内沸かず相撲取る	高橋 寛
また一人旅だちて秋暮色	石川靖子	三陸の海の色した秋刀魚の目	中西 倫
暑い夏蜂も水飲む金魚池	渡辺貴司	受け継ぎし棚田は黄金彼岸花	渡邊美恵子

まちの掲示板

こどものあそびば わくわく子ども園

巨大シャボン玉・砂遊び・ボール・ながなわ・コマ・どんぐり割り・べっこあめ作りなど。スタッフも募集中。
■ 毎週月曜日 15:00~17:00 他
■ 藤久保3区 北松原公園
■ だれでも
■ 松本 ※上記二次元コードから

のだひろしとその仲間水彩画展

描くたびに手ごたえと発見!
■ 11/6(水)~12/8(日)
※初日は13:00から
■ 中央公民館ロビー
■ 野田 ☎080-1213-6317

みよし吹矢仲間たちの支部 会員募集および無料体験会

吹矢は、楽しみながらフレイル(身体的・精神的な衰え)予防に期待が持てるスポーツです。無料体験から始めませんか。
■ 毎週月曜日の午前・午後いずれか
■ 総合体育館・各公民館のいずれか
■ 下重 ☎080-6936-4822

健康エクササイズ 若さを保つ「元氣ダンス」

無料体験会を開催します。懐メロに合わせた簡単な運動です。
■ 11/14(木)14:00~15:00
※活動日は木曜日14:00~15:00(月3回)
■ 藤久保公民館
■ 1,500円/月
■ 黒岩 ☎090-1692-7714

歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 (二五八)〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

幼き日ポートレートの弟は病に倒れ星の彼方へ	木村京子
山盛りの茄子さつま芋煮えし夕ダイエツト飛ぶ秋だもの良し	新田規子
秋場所や声援響き力水汗も漲る男の闘志	石川靖子
すじ雲と入道雲が押し合って夏と秋とのせめぎあいしており	星みゆき
昼も夜も笑って泣いたパリ五輪しばし暑さも忘れるほどに	島寄恵子
紅白の百日紅は咲き初めて少年の頬に夏の風ふく	町田勝男
名も知らぬ代り映えなき花なれど朱朱咲くを我は好みし	祖父江桂子
アンテナを張りめぐらして健やかに切に生きなむ八十路の坂を	泉郁子
勝って泣き負けて涙すアスリート辛き減量新たなかまへ	石井敏子
出来るだけ人との関わり無きようなシステム創る社会を生きる	仲野京子

富のさつまいもとツナのサラダ

小学生 考案レシピ

さつまいもの甘みとツナ、マヨネーズの塩気がベストマッチ!黒こしょうがピリッとして味を引き締めてくれます。

材料:4人分

- さつまいも(1cm角切り or 短冊切り)..... 1/3本
- ※皮は汚いところを削ぐ程度
- ツナ(油を切る)..... 1/2缶
- マヨネーズ..... 大さじ1弱
- ★酒..... 小さじ1弱
- ★荒塩..... ひとつまみ
- 黒こしょう..... 少々

作り方

- さつまいもを10分ほど水にさらす。
- さつまいもを蒸す。(またはゆでる)。粗熱をとったら、冷蔵庫で冷ます。
- ※ご家庭では、水気を切ったさつまいもを電子レンジ対応容器に入れ、ラップをかけて加熱してもOKです(600W・3分くらい)。
- 【ドレッシング作り】
- ★を電子レンジ対応容器に入れて加熱(600W・10秒)。
- ⇒粗熱がとれたところで、マヨネーズ・黒こしょうを加えてさらに混ぜる
- ④②(さつまいも) ③(ドレッシング)・ツナを和えたら、完成!

町HPでは給食レシピをたくさん紹介中!二次元コードからアクセス

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中!新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。