

【写真】「いただきます!」と子どもたちの元気な合図とともにスタートした、少し早めのクリスマスパーティー。今回のゲストは三芳町ふるさと大使の音楽ユニット「ミニョンシーズ」のバックダンサーを努める子どもたち。「みんなで美味しいものを食べると、幸せだね」と特別な時間を過ごしました。

笑顔届ける、 MADE IN みよし



日進ハムの「バラエティ5種」
1月号の広報クイズ&アンケートで
10名にプレゼント



来月、1月号の
広報プレゼント
を予定!

ヨネザワ製菓のクリスマスケーキ
12月号の広報クイズ&アンケートで
5名にプレゼント



詳細は
32ページで
チェック!

顔を届けます。
今年の年末シーズンは
MADE IN みよしで大切な人
たちと忘れられない思い出を作
りませんか。
— MADE IN みよし 終 —

笑顔届ける、MADE IN みよし
12月はクリスマス・忘年会・
大晦日などのイベントを通して、
多くの人に出会うことができ
る季節。それぞれのイベント
に欠かすことができないもの
が、1年の最後を彩る「美味し
い食卓」。MADE IN みよしの
食事は、多くの人の団らん

時間として感じるのです。
笑顔届ける、MADE IN みよし
実は、美味しい食事をとる
と、私たちの脳は「ドーパミン」
という化学物質を放出します。
ドーパミンは「幸せホルモン」
とも呼ばれ、私たちに喜びや報
酬感を感じさせます。だからこ
そ、私たちは美味しい食事をす
るとき、その一瞬一瞬を特別な
時間として感じるのです。

美 美味しいものを食
べた時や、誰かと
楽しく食事をして
いて「幸せ」と感じたことはあ
りませんか。株式会社ヒューネ
ルが男女500人を対象に実施
した「幸福度に関するアンケ
ー調査」。現代の日本人が「幸
せ」と感じるのとはどんなもの
か調査したところ、「男女とも
においしいものを食べていると
き」が1位という結果になりま
した。