

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。症状や認知症の人への接し方など、正しい知識を学びます。

- ▼日時
- ① 12/3 (火)・24 (火) 14:00 ~ 15:30
 - ② 12/12 (木) 13:30 ~ 15:00
- ※内容は各日共通

- ▶場所 ①三芳町認知症サポートセンター (藤久保 27-9)
②藤久保公民館
- ▶料金 無料 ▶対象 町在住・在勤者
- ▶定員 ① 15人 ② 30人
- ▶申込み 認知症サポートセンター (☎ 259-2525 FAX274-3366) へ窓口・電話・FAXで名前・連絡先を伝えて申し込み。

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座の修了者を対象にした地域でのボランティア活動などを行うための講座です。ボランティアとしての心構えや、認知症の当事者からの話などを聞きます。

- ▼日時
- 12/10 (火)・17 (火) 14:00 ~ 16:00
- ※ 2日間コース

- ▶場所 三芳町認知症サポートセンター (藤久保 27-9)
- ▶対象 認知症サポーター養成講座修了者
- ▶定員 15人 ▶料金 無料
- ▶申込み 認知症サポートセンター (☎ 259-2525 FAX274-3366) へ窓口・電話・FAXで名前・連絡先を伝えて申し込み。

体力向上集中教室 (上富方面巡回バス付き)

運動と栄養、口腔ケアに関する講座です。体力の低下が心配な人など、下記の質問に3つ以上該当する人はぜひご参加ください (バス停留所: 鈴木産業前・森の里団地前・富士アルミローソン前・北永井 2区集会所)。

- ① 手すりや壁を伝わらないと階段を登れない
 - ② 何かにつかまらなるとイスから立ち上がれない
 - ③ 15分以上続けて歩けない
 - ④ この1年間で転んだことがある
 - ⑤ 転倒に対する不安が大きい
- ▶日時 1/15・22・29・2/5・12・19・26・3/5・12
9日間コース・全て水曜日 10:00 ~ 12:00
- ▶場所 総合体育館 ▶料金 無料 ▶定員 20人
- ▶対象 65歳以上で上記の質問に3つ以上該当する人が優先
- ▶申込み 12/23 (月)までに健康増進課健康推進担当窓口・電話 (☎ 188 ~ 191)・FAX (274-1051) で、①名前②生年月日③連絡先④質問に該当する項目の番号⑤過去の参加の有無⑥バス利用の有無を伝えて申し込み。

コパトンALKOOマイレージ インストール・操作説明会

「アプリってどうやって入れるんだろう? スマートフォンの操作方法に慣れていない…」無料歩数計アプリ「コパトンALKOOマイレージ」のインストールをお手伝いします。参加者にはコパトンエコバックをプレゼント。

- ▼日時
- 12/6 (金) 10:00 ~ 11:30
- ▶場所 ふれあいセンター (無料Wi-Fiあり)
- ▶対象 町在住の60歳以上の人
- ▶定員 25人 ▶料金 無料
- ▶申込み 12/5 (木) 17:00までに、健康増進課健康推進担当へ電話・FAX・電子申請で①氏名②住所③電話番号④バス利用有無を伝えて申し込み。

コパトンALKOOマイレージとは
スマートフォンにダウンロードすることで、歩数の測定・確認ができるアプリです。また、歩数に応じてポイントを獲得することができ、抽選で賞品が当たります。



申込み

▼ 休日・夜間・小児時間外診療・救急病院

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
所在地	☎ 264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)	☎ 251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00/19:00 ~ 21:00	月・木が平日▶ 18:00 ~ 翌 8:00/ 月・木が祝日▶ 8:00 ~ 翌 8:00

救急病院	イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
	☎ 258-2323 (藤久保 974-3)	☎ 274-7666 (北永井 997-5)	☎ 259-3333 (北永井 890-6)

24時間体制で受付中 ▶ 困ったときの医療機関案内 ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119 (IP 電話は 048-824-4199)
▶ 埼玉県 AI 救急相談 (チャット形式。右記二次元コードから)

24時間対応 県 AI 救急相談はここからアクセス



下記のイベント会場は全て中央図書館
申込みは中央図書館へ。

新春おたのしみおはなし会 -昔話・紙芝居-

- 1/12 (日) 10:30 ~ 11:20
▶定員: 30人 (親子でどうぞ!) ※ 5歳~小学2年生
▶申込み: 受付中。電話可。

新春ゆかいなおはなし会 -笑い話・紙芝居-

- 1/12 (日) 14:00 ~ 14:50
▶定員: 30人 ※小学3年生~大人 ▶申込み: 受付中。電話可。

みんなで楽しむビブリオバトル

- 1/19 (日) 14:00 ~ 16:00 受付 13:40 ~
思いがけない名著に出会うチャンスかも! 本をめぐり楽しいひとときをすごしましょう。
▶対象: 大人 30人 (うち発表者 7人) ▶申込み: 12/18 (水) 10:00 開始。
▶内容: 7人のバトル (発表者) によるオススメ本の紹介合戦。聞くだけの参加も歓迎。(共催: みよし読書愛好会)

三芳町「よみ愛・読書のまち」記念講演会

- 1/26 (日) 14:00 ~ 16:00 受付 13:40 ~
ゆんうんで 伊雄大さん講演会 「聞くこと、話すこと、本を読むこと」
▶対象: 大人 40人
▶申込み: 12/4 (水) 10:00 開始。電話・HPからの申し込み可。



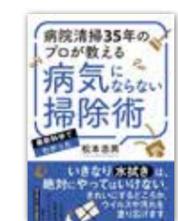
ゆんうんで 伊雄大: 神戸市生まれ。人の身体性に基づいて数々の識者やアスリートらに取材を行ってきた。主な著書として「句点。に気をつける」(光文社)、「聞くこと、話すこと」(大和書房)など。

図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464
開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで)
※ 12/28 (土) 10:00 ~ 17:00
休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
竹間沢分館 ☎ 274-1722
開館時間 / 11:00 ~ 18:00 ※ 12/27 (金) 11:00 ~ 16:00
休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
配本所 (中央公民館内) ☎ 258-0050
開館時間 / 9:00 ~ 22:00 ※ 公民館の休館に準ずる
休館日 / 原則第1月曜日 (中央公民館休館日)
※ 年末年始休館については 12 ページ参照

《年末年始・大掃除》にまつわる本 別冊紹介中



一般書
『病院清掃 35年のプロが教える病気になるない掃除術 最新科学でわかった!』
松本 忠男/著
幻冬舎 2021年11月発行
請求記号 597 マツ

病院の清掃や衛生管理に長年かかわってきた著者が、家庭内で出る汚れや汚染物質を効果的に取り除くための掃除方法を伝える。「掃除をしている時は窓を開けない」、「ワイパーシートは裏返して使っちゃいけない」等、科学的データに基づいた情報満載。

みよし歴史探訪

文化財保護課 ☎ 258-6655
第三十三回 本村南遺跡その②

前号では、本村南遺跡で発見された粉跡のついた弥生土器片をもとに古くから稲作が行われていたことを紹介しました。今号では、弥生時代の墓のひとつの方形周溝墓とその周辺から発見された土器などについて紹介します。

有力者と方形周溝墓

弥生時代に入ると、各地に稲作が普及し始めます。稲作は集団で作業が行われるため、集団を統率する有力者が現れ、その有力者の墓が方形周溝墓だと考えられています。

方形周溝墓は、方形の溝に囲まれた墳丘(盛土)を持つ墓です。墳丘の中心にある主体部は、有力者の埋葬施設とされています。

本村南遺跡の方形周溝墓と土器

本村南遺跡では、方形周溝墓が3基確認されています。墳丘が削られてい



図1: 本村南遺跡出土土器

たため、主体部は残っていませんでしたが、方形に巡る溝の中から多くの土器が出土しました。その土器の中には、「ベンガラ」と呼ばれる酸化鉄からなる赤い顔料で塗られた土器や、底や胴に穴が空いている特殊な土器があります。古来より「赤色」は、血の色や太陽を連想でき、生命を象徴しているとされ、儀式や呪術的な意味があったと思われまます。また底や胴に穴が空いた土器は、わざと穴を空けることによって、日常生活で使用することが目的ではなく、これを墓のまわりに並べることで、墓の領域が日常の領域とは違うことを示すものであったと考えられます。

現在方形周溝墓から出土した土器などは、歴史民俗資料館で見ることが出来ます。