

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
 メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
 ※投稿は、はがきかメールで一句。漢字のルビ、電話番号を明記。

野鳥には「金はいらない柿の実だ	渡辺貴司	並木道ギユツシヤカ廻る落葉かな	石垣庸子
猫抱きて縁側独り夢現	高橋寛	緑消へ憩ひし畑や雪の富士	服部厚志
病院の庭は山茶花孫生る	野尻光之	朝茶欲し寒九の水を沸かしけり	半澤久夫
じゃがいもの黄金に光り笛の音	伊藤博	溜息が聞こえて来るよ雪下し	後藤誠
ふわりと綿虫とんで子等はしゃぐ	石川靖子	みかん山下れば開く駿河湾	熊倉知恵子
冬麗のパンダの黒き目元かな	菊地一彦	いつのまにこの正月で親を超え	長岡昭典
暮色にも染まる事なきお茶の花	金谷秋子	酷寒に朽ちず草葉の生き様よ	加藤隆一
年の暮れ掃除機片手に膝痛忘れ	池永みどり	オリオンの青き輝き夜宴	渡邊美恵子

歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
 メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
 ※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

北風に頑固一徹行く散歩今に感謝明日に感謝
 新年に甥っ子姪も子供連れビンゴ仕切るのは今年も甥孫
 異端児といえは信長モーツァルト天才ゆえに魅力となりて
 フルフルと風と遊んで揺れている落ちようかなう迷うイチヨウの葉
 公園の雪が舞散る木の下で今なら言えるあなたが好きと
 人生の幕切れみえたこのころか明けの寒さにこころ震はず
 咲き初めしキルタンサスのゆらゆらと薫り仄かに初春祝ぎけり
 偲ぶ会友は何処よ帰宅路に見え隠れする上弦の月
 蟬螂は玄関ドアにしがみつ凍える二夜耐えてはかなし
 猫を飼う？夫婦で真向う図らずも十五年後の二人の暮らし

仲野京子	石井敏	泉郁子	祖父江桂子	町田勝男	木村京子	星みゆき	石川靖子	新田規子	高橋寛
------	-----	-----	-------	------	------	------	------	------	-----

動画をリニューアルしました。YouTubeショート動画だから、気軽に手話を覚えられますよ!

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」はじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」「ひさしぶり」「元気?」。日常会話で欠かせないあいさつの手話を覚えてきます。

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演 高波美鈴さん

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆デフリンピックが東京で開催されることをはじめて知り、興味を持ちました。(藤久保・Kさん)
 ◆デフリンピックをきっかけに手話の勉強などしてみたいです。(藤久保・Kさん)

広報紙を通して、多くの人にデフリンピックの魅力を伝えられて嬉しく嬉しいよ!
 わたしたちは東京2025デフリンピック応援隊のメンバーだから、みらいくと一緒に大会を盛り上げていきたいわ!みらいくん、一緒に頑張ろうね。
 盛り上げ上手の僕にお任せあれだね!
 ◆さつまいもの料理のレシピが良かったです。子どもも喜ぶレシピ最高です。(藤久保・Kさん)
 女子栄養大学の学生さんが考えた「癒しのレシピ」

「癒しのレシピ」のメニューからレシピを紹介したんだよね!
 学生さんたちのアイデアが詰まった栄養満点のレシピ。みんなも参考にしてくれたら嬉しいよね。
 味に敵しい僕も、「癒しのレシピ」のファンになるくらい、おすすめなレシピだよ。
 【編集後記】
 ◆二十歳の集いを取材。私が成人式に出席した10年前とは変わって、着物の色柄やコーディネートも人それぞれ、自分らしい晴れ着で自由におしゃれを楽しむ姿がすてきでした。二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。(松本)

まちかど ニュース

NEWS

初孫誕生!!

我が家のスーパーアイドル、初孫の咲玖(サク)君です! ミルクをよく飲み、よく寝るとても良い子です!。(北永井・Tetsu7さん)

身近なニュース募集中

あなたの投稿待ってます!

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。

まちの掲示板

お話し相手 ボランティア募集

養成講座で「聴き方」の学習をしてみませんか。
 2/21(金)14:00~17:00
 藤久保公民館ホール 無料
 2/14(金)までに下記に連絡。
 前島 ☎090-3132-0093
 ichigoichie0213@yahoo.co.jp

七色七味2025年踊り子募集(老若男女問わず)

よさこい鳴子踊り。年間参加祭り10回程度。詳しくは「七色七味」で検索。
 練習 月8回(木・日)19:00~21:00
 町内・富士見市の公共施設など
 福岡 ☎ nijirositimi@yahoo.co.jp (上部コード)

みよし日本語教室 ボランティア募集

① 毎週水曜日 10:00~12:00
 ② 毎週土曜日 14:00~16:00
 ① 藤久保公民館 ② 竹間沢公民館
 ① 080-3456-2767
 外国籍の人に日本語を教えています。経験・資格不要。

小学生英語サークル Happy English

アメリカ人と日本人講師による楽しく丁寧な英会話指導+英検対策。3/14(金)新1年生対象の体験レッスン実施。全クラス随時体験レッスン受付中。
 毎週金曜日16:10より3クラス制
 藤久保公民館
 間 間 090-4170-7823

大学芋

みよし野菜ブランド化推進研究会が女子栄養大学と連携し、みよし野菜を使用したレシピを開発する「癒しのレシピ」の1品です。

材料: 2人分

- さつまいも(角切り2cm、10分水にさらす) 1/2本(約120g)
- 黒いりごま 適量
- 本かりん 小さじ5
- 醤油 小さじ1
- 砂糖 小さじ5強
- 油 小さじ1強

作り方

- さつまいもは洗って皮ごと2cm角の角切りにする。水に10分さらして水気を切る。
- 耐熱ボウルにさつまいも、水(小さじ1と1/2)を入れ、ふんわりとラップをし、電子レンジ(500W)で1分半ほど(様子を見ながら竹串が通るまで)加熱する。水気を切り、キッチンペーパーで水気をよく拭き取る。
- フライパンに油を入れて中火で熱し、表面に焼き色がつくまで、さつまいもを焦げないように時々転がしながら焼く。焼きあがったら、取り出しておく。
- 同じフライパンに混ぜておいた調味料(本かりん、砂糖、醤油)を入れて、中火で混ぜながら、とろみがつくまで加熱する。
- 火を止め、さつまいもとからめる。⑥黒いりごまを少量ずつのせて出来上がり。

今年も大盛況!女子栄養大学学生が作った「癒しのレシピ」

「みよし野菜」のブランド化を図るため、学生たちが野菜をたっぷり使用したお弁当を考案する「癒しのレシピ」。福祉喫茶ハーモニーやあぐれっしゅふじみ野店で販売され大好評となりました。

▲まんかい弁当 ▲えがお満彩弁当