

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
 メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
 ※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

おやすみと振り向く君に忘れ雪	石川靖子	息災に生きて八十路の初詣	田中正三
屋下り崩れぬまゝの霜柱	金谷秋子	校門のそばの冬木や子らの声	菊地一彦
外寒も内は眠気の日差入る	野尻光之	山茶花や空にちりばむ赤数多	石垣庸子
松過ぎて賀状来ぬ友老ゆ我も	服部厚志	千年の乾風類にスフィンクス	喜納政一郎
オリオンの凧は夜空に高く舞ひ	砂田幸子	百の声出し合ふ園児木の芽風	半澤久夫
ジョギングの靴音軽し冬桜	伊藤博	看板の鶯餅や旅の茶屋	高橋寛
いつ行こうとうに過ぎたる初詣	池永みどり	吹き荒ぶ古き灯台野水仙	中西倫
初詣着飾りあゆむ異邦人	吉田忠夫	猫の恋身分ちがいとペルシャ猫	荻原雅夫

歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
 メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
 ※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

完璧な人生などはないわが納得の卒寿なりせば
 行列の続く「田中一村」絵画展ふるさと奄美のアダン花咲く
 「二三飛行機雲が四、五、六、七ラッキーセブンだワクワクする！
 すり減った洋裁へらの形見みつ勇ましき母面影偲ぶ
 在りし日の母のたたく七草よトントン響くなつたしき音
 「九十五」よと久しい友より電話あり変わらぬ声に元気をもらう
 絶望の淵より抜けて病室の窓より見ゆる富士に励まされる
 三富の地割の残るわが町の落葉堆肥が世界の誇り
 朝光の清しく映らすみよし野にとほくの富士の見えるよろこび
 三富の地割の残るわが町は緑豊かな都会田舎なり

町田勝男	泉郁子	星みゆき	新田規子	石川靖子	清水美智子	星野富久江	菅原衛	横山隆	渡辺好子
------	-----	------	------	------	-------	-------	-----	-----	------

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」はじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「ケーキ」「チョコレート」「シュークリーム」「ゼリー」。ホワイトデーに合わせて、スイーツの手話を覚えてみませんか？

1 ケーキ 2 チョコレート 3 シュークリーム 4 ゼリー

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演 たかなみ みずき 高波 美鈴

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆20歳の集いの記事で素敵な晴れ姿を見ることができ、幸せな気持ちになりました。(竹間沢・Hさん)

◆三芳町に、まだまだこんなに若い人がいるということを知りました。子どももこの町

で成人してもらいたいと感じました。(竹間沢・Iさん)

◆写真が賑やかとても元気が出ました。(藤久保・Nさん)

みんなの笑顔、本当に素敵だったよね！僕も20歳の頃に戻りたいよ…。

みんなおしゃやれな晴れ着でかっこよかったなを磨かないと！

のぞみちゃん！これ見てよ！

私たちのInstagramだね！毎日たくさんの人に見てもらって嬉しいな！

そうなんだよ！でも僕はもっと上をめざすよ。これからどんどん投稿していくから、フォローよろしくね！

【編集後記】
 藤久保地域拠点の工事現場を見に行ったよ。3月のこの時期だと、現場では100人くらいの職人さんが働いているんだって！びっくり！

どんな施設ができるか楽しみだな。ぼくも愛称を考えてみたよ！「みらいの郷」堂々完成(みらい)

まちかど ニュース

NEWS

黄色の宝石

我が家の庭に今年も蟬梅が咲きました。甘い香りが庭中に広がっています。(北永井・黒柴さくらさん)

身近なニュース募集中

あなたの投稿待ってます！

美味しかったお店のメニューやささいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。

里芋の和風ポテサラ

みよし野菜ブランド化推進研究会が女子栄養大学と連携し、みよし野菜を使用したレシピを開発する「癒しのレシピ」の1品です。

女子栄養大学生考案 レシピ

みよし野菜 おうちレシピ

■材料：4人分

里芋 …… 2個 (124g)	めんつゆ (2倍濃縮) …… 大さじ1弱
水菜 …… 1/2株 (12g)	酢 …… 小さじ1/3
ツナ缶 …… 1/3缶 (24g)	かつお節 …… 1パック弱 (0.8g)
マヨネーズ …… 小さじ2	塩 (茹でる用) …… ひとつまみ

■作り方

- 1 里芋の土を水で落としキッチンペーパーで水気を取り、皮に一周切れ込みを入れる (大きい里芋は半分切り、切れ込みを入れる)。
- 2 里芋を鍋に入れ、かぶるくらいの水を入れたら中火で加熱し、沸騰してから竹串がすっと入るまで茹でる (茹でている間に水菜を2cm幅に切る)。
- 3 里芋をざるに取ったら里芋の皮をキッチンペーパーで剥き、深皿に入れポテトマッシャーで潰す。
- 4 酢を入れて混ぜる。
- 5 マヨネーズ・めんつゆ・ツナ缶 (汁ごと) を入れよく混ぜる。
- 6 最後に水菜・かつお節を入れ、混ぜ合わせる。

※可能なら冷蔵庫に入れて冷やす。

まちの掲示板

桜プラス塾 第3回定期演奏会

クラシックの名曲を管楽室内楽の響きで
 組曲「展覧会の絵」(抜粋) 他
 日 3/30(日) 13:30開場 14:00開演
 所 コピスみよし
 入場無料 (全席自由)
 山崎 ☎03-4400-5100

子どもミュージカル SKY 第13回本公演「想像しい家」

一軒家を巡るカラフルでちょっぴり不思議なお話♪
 日 4/4(金) 昼13:30/夜17:00
 所 コピスみよしホール
 料 1席1,000円
 所 <https://skykidsmusical.wixsite.com/skykids>

英会話サークル 会員募集中

ネイティブによる指導月2回、会員に依る自由勉強月2回
 初心者大歓迎
 無料体験レッスン受付中
 日 毎週水曜日10:00～
 所 藤久保公民館
 山木 ☎258-7317

【まちの掲示板掲載募集】

▶宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
 ▶開催場所は公共施設に限る。
 ▶一度掲載した団体は次回まで6か月空ける(例:1月号の次は最短で8月号)。
 ▶原稿は100字以内。
 ▶紙面の予約は掲載月の6か月前から前々月の10日まで先着順で受付。
 【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎258-0019 (内線314)