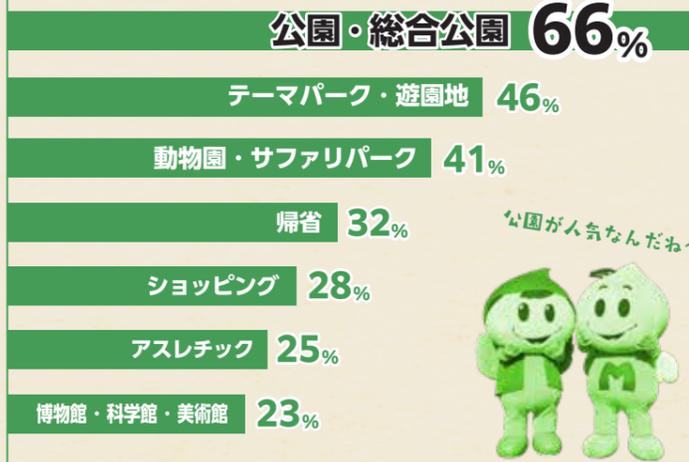


Let's go!

ゴールデンウィーク、どこに出かける？



(n=151) 70



いこーよ総研「いこーよ2024年4月ユーザーアンケート」(上位結果のみ抜粋)

一番人気のお出かけ先は「公園・総合公園」

いこーよ総研が昨年実施したアンケートによると「公園・総合公園」をはじめとして、屋外レジャーが人気を集めています。5月の青空の下、休日を楽しむ人が多いようです。

MIYOSHIオントリビア /

意外と多い!? 町内の公園は65か所

実は、三芳町内には65か所もの公園があります。町ホームページでは、そのすべてを設備とともに紹介しています。近所の公園を探してみても？



MIYOSHIオントリビア	1位 滑り台(31台)
町の公園には?	2位 スプリング遊具(29台)
どんな遊具が多い?	3位 プランコ(24台)



Let's go!

おそとdeみよし

Osoto de Miyoshi 2025

爽やかな気候の5月。皆さんはどのように過ごしますか？ 今月の特集では、この時期にぴったりな、町内の屋外レジャースポットを紹介し、その魅力に迫ります。

桜のシャワーだよ!

公園で桜の花びらを集めて遊ぶ子どもたち。

Topics 梅雨入り前の時期にも発生 5月の熱中症に注意!

暑さが原因で起こる熱中症。実は、梅雨入り前の5月頃から発生のリスクが高まります。まだ汗をかくことに慣れておらず、急に気温が高くなるとスムーズに発汗ができないためです。屋外レジャーの際は水分補給や日差しを避けるなど、熱中症対策を忘れずに。



水分補給を忘れずに!



に楽しめるスポットを紹介し、その面白さや魅力から、みんなが楽しめる屋外空間について考えます。

今月は、公園をはじめとした屋外レジャー特集。近所で気軽に過ごせる場所があることをご存知ですか？

爽

やかな風を感じられる5月。大型連休もあり、外出の機会が増えるこの時期、皆さんはどのように過ごしますか？



5月は新緑の季節。町の魅力の一つである緑が最も美しい時期です。平地林には爽やかな風が吹き抜けます。

参考「(一社)新潟県労働衛生医学協会 新潟ウェルネスホームページ[5月から始める熱中症対策]」