

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

花時の天橋立股のぞき
乙女らに若草色のピンヒール
夕間暮れパワーと浮ぶ白木蓮
喜びのドジャースブルー春キラリ
桜貝砂を払いて思い出一つ
推しの歌鼻歌まじりに桜道
桜散り櫻芽ぶくよ春の雨
退職の日の間近なり春北斗

服部美知子
金谷秋子
野尻光之
石川靖子
田中正三
池永みどり
渡辺貴司
伊藤博

ヒヨドリや小首かしげて可愛らし
薫風や鈴のやうなる笑ひ声
五月晴れ芝桜咲く丘の上
バス停の見上ぐる山の若葉かな
シューベルト余韻も涼し夜半の駅
酒すすむ待つてましたと初鰯
ふるりの山々萌ゆる若葉かな
雨降れと開きかけたる七変化

新田規子
半澤久夫
村瀬銃三
中西倫
加藤隆一
渡邊美恵子
熊倉知恵子
後藤誠

日本手話で広げよう心の輪 新しい言語「手話」はじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「春」「夏」「秋」「冬」「四季」。夏へ向かって季節が移り変わるこの時期。ぜひ動画でご覧ください！

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演
高波美鈴さん

まちかど ニュース

NEWS

町の神社



約60年前に行った 木宮稲荷神社。
(藤久保・みよしいもたろう)

身近なニュース募集中 あなたの投稿待ってます！

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。



おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆スケートパークの情報良かった。孫たちが安心して滑れる場所があるのが嬉しいです。(ペンネーム・水谷まりさん)
◆三芳からオリンピック選手が現れるかもしれない、夢

が膨らみますね。(藤久保・〇さん)
◆スケートパークは開園からすでにたくさんの人に利用してもらってるよ！嬉しいな！
◆スケートボード未経験ですが始めてみようかなと思いましたが。(藤久保・Sさん)
すこい！ぜひチャレンジしてみよう！
ぼくもかっこいいスケーターをめざすぞ！
◆町内に公園が65か所もあるとは思いませんでした。これからもっと町を知って好きになりたいと思います。(藤久保・一さん)

【編集後記】
今月はDX特集！町でもいろいろと便利なDX化が始まっているんだね。僕も「サイバーみらいくん」として生まれ変わるうかな。まずはサングラスを買いに行かなくちゃ！

ぜひたくさんさんの公園を巡ってみてね！三芳町をもっと気に入ってもらえようように！
公園で遊ぶときは水分補給を忘れずにね。ミネラルウォーター「みらいくんの雫」(税込み140円)は上下水道課窓口で好評発売中！

にんじんおかかごはんの具

白ごはんに混ぜても、ふりかけにしてもおいしく食べられます。カルシウムの宝庫である「骨」ごと加工した「味付けおかか」を使用しました。市販のおかかふりかけ(しっとりタイプ)で代用も可能です。

■材料：4人分

- サラダ油(炒め油).....小さじ1弱
- にんじん(せん切り).....中1/2本
- 油揚げ(短冊切り3mm・油抜き).....2/3枚
- 味付けおかか.....5g
- 糸けずり節(から煎りしてもOK).....2g
- 酒.....小さじ2/3
- みりん.....小さじ1と1/2
- しょうゆ.....小さじ1
- 白いりごま(から煎りしてもOK).....小さじ1

■作り方

- フライパンにサラダ油をあため、にんじんを入れ、酒を振りやわらかくなるまでしっかり炒める。
- 油揚げを加えて、さらに炒める。
- 味付けおかか、糸けずり節を加え、みりん、しょうゆで味を調える。
- 全体に調味料がなじんだら、白いりごまを加えて混ぜて完成！

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中！新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。

町HPでは給食レシピをたくさん紹介中！二次元コードからアクセス

まちの掲示板

点訳してみませんか？

視覚障がい者のために、点訳本を作成する活動です。
毎月第2・第4水曜日
14:00～16:30
藤久保公民館 2,000円/年
点訳サークル「とんとん」
保坂 ☎259-2483

太極拳

太極拳は足腰や体幹を鍛えます。ゆっくりな動きのため、誰でもできます。初めての方は無料で参加できます。
毎週火曜10:00～11:00
藤久保第1区 第2集会所
古郡(ふるごおり) ☎090-2646-0159

Freelyダンスサークルメンバー募集

初心者も大歓迎！！
毎週水曜14:00～20:10
北永井第2区集会所
幼児～大人
3,000円～/月
@freely_dance2023
岩城 ☎080-9397-3170

「ゆめパのじかん」自主上映会

「川崎市子ども夢パーク」のドキュメンタリー映画です。
6/7(土)上映10:00～
アフタートーク11:30～
藤久保公民館 無料
不登校親の会がらっとほーむみよし
plathome.miyoshi@gmail.com

歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

ジャズミン八年咲かずぬかんとすきゆうに咲きて今年満開
江戸の世の將軍植えし桜木の今なお続き人々楽しみて
遠き日に想いを馳せるこの頃よ昭和一〇〇年楽あり苦あり
然りげなく「この本あげる」と言ひし友一週間後に訃報きくと
そばの花畑一面に輝きて実り豊かな三芳の里よ
コロコロツイツイツツリチリリンいつねむるのか秋の虫たち
青空に白く輝きそはの花心安らぎ畑道歩く
打ち上がるみよし祭りの大花火江戸(浅草)まで行かずが庭先で
武蔵野の三芳サンバに誘われて踊つてみれば心笑みになり
打ち上がるみよし祭りの大花火見上げる君の瞳にも咲く

新田規子
星みゆき
石川靖子
泉郁子
桐野千春
塩橋輝之
高塚絹子
大塚周子
清水文恵
吉岡明