

筋力低下の防止に!

いもっこ体操



無料

住民代表と町内医療機関の協力によって、体の基礎となる筋肉を落とさないように考えられた体操です。

▼会場・日時:

会場	日程	時間
藤久保第1区 第2集会所	第1月曜日	10:00 ~ 12:00
藤久保第2区 集会所	第3水曜日	10:00 ~ 11:30
藤久保第3区 第2集会所	第1金曜日	13:30 ~ 15:00
藤久保第5区 第3集会所	第2・3月曜日	10:00 ~ 11:30
北永井第3区 第1集会所	第1火曜日	13:30 ~ 15:30
上富第1区 第1集会所	第1水曜日	10:00 ~ 11:30
藤久保公民館 多目的ホール※	第2・4火曜日	10:00 ~ 11:30
中央公民館 学習室	第1水曜日	10:00 ~ 11:30
竹間沢公民館 多目的ホール	第4月曜日	10:00 ~ 11:30

- ▶定員: 各会場の定員
- ▶申込み: 不要。当日直接会場にお越しください。
- ▶その他: 体調不良の場合は参加をご遠慮ください。会場や天候の都合で、急遽休みになる場合があります。

※藤久保公民館は会場の都合で、13:30 ~ 15:00 の開催となる場合があります。詳細は上記担当までお問合せください。

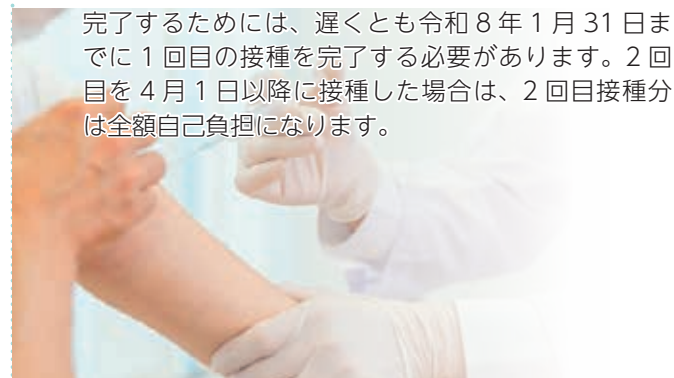


带状疱疹ワクチン接種



今年度対象の人は、令和8年3月31日までが定期接種（公費による一部補助あり）の期間です。令和8年4月1日以降に接種を受けた場合は全額自己負担となります。

※組換えワクチンの場合は2か月の間隔を置いて2回接種が必要です。令和8年3月31日までに接種を完了するためには、遅くとも令和8年1月31日までに1回目の接種を完了する必要があります。2回目を4月1日以降に接種した場合は、2回目接種分は全額自己負担になります。



▼令和7年度対象者

任意接種を含め、原則過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがない次の①～③の人。

- ①令和7年度に65歳を迎える人（昭和35年4月2日から昭和36年4月1日生まれ）
- ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- ③令和7年度に70、75、80、85、90、95、100歳を迎える人と100歳以上の人

※①・③の該当者には4月にハガキで個別に通知済。

▶接種回数・費用: 【生ワクチン（1回接種）】3,000円【組換えワクチン（2回接種）】1回あたり13,000円

▶接種医療機関: 2市1町（三芳町、富士見市、ふじみ野市）の実施医療機関

※2市1町以外の医療機関で接種を希望する場合は健康推進担当へ連絡。

▼休日・夜間・救急病院

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院（入院等が必要な救急小児）
所在地	☎ 264-9592（ふじみ野市駒林元町 3-1-20）	☎ 251-3060（富士見市鶴馬 1967-1）
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00/19:00 ~ 21:00	月・木が平日▶ 18:00 ~ 翌 8:00/ 月・木が祝日▶ 8:00 ~ 翌 8:00

▼救急病院

イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎ 258-2323（藤久保 974-3）	☎ 274-7666（北永井 997-5）	☎ 259-3333（北永井 890-6）



困ったときの医療機関案内
24時間体制で受付中

▶埼玉県救急電話☎ # 7119（IP 電話は 048-824-4199）

▶埼玉県 AI 救急相談（チャット形式。右記二次元コードから）▶▶



◀ 24時間対応
県 AI 救急相談は
ここからアクセス



申込みは中央図書館へ。



新春おたのしみおはなし会

昔話、紙芝居、手遊びなど。

- ▶日程: 1/18 (日) 10:30 ~ 11:20
- ▶会場: 中央図書館 視聴覚室
- ▶対象: 5歳～小学2年生
- ▶定員: 30人（親子でどうぞ!）
- ▶申込み: 図書館 HP・電話で申し込み。



新春ゆかいなおはなし会

笑い話、紙芝居、福笑いなど。

- ▶日程: 1/18 (日) 14:00 ~ 14:50
- ▶会場: 中央図書館 視聴覚室
- ▶対象: 小学3年生～大人
- ▶定員: 30人
- ▶申込み: 図書館 HP・電話で申し込み。



図書館リサイクルまつり（申込み不要）

図書館で不要になった本を無償で提供します。

▶日時: 12/20 (土) ~ 25 (木) 10:00 ~ 17:30

▶場所: 中央図書館 視聴覚室

※持ち帰りの袋などは各自ご持参ください。



これまでの広報で扱ってきた遺跡たちは、畑などの地表面で土器や石器が拾える範囲から推測される場所を遺跡として指定し、発掘調査でその範囲を確定しています。しかし、平成24年に新たな埋蔵文化財包蔵地（遺跡）として指定されたサガヤマ遺跡の場合は、ちよつと事情が異なります。

サガヤマ遺跡は、三富開拓地割遺跡内の県道さいたま・ふじみ野・所沢線、（通称「ケヤキ通り」）の歩道拡張整備工事に伴う試掘確認調査の際に発見された遺跡です。もともと三富開拓地割遺跡の試掘確認調査は、古地図に描かれた三富開拓に伴う溝跡を確認することが主目的の調査でした。これまでも歩道拡張の際には県道に沿って数次にわたって調査が行われており、複数箇所で溝跡を確認していました。サガヤマ遺跡を発見したときは、溝跡を確認することはできませんでしたが、偶然にも旧石器時代の石器集中を新たに発見することになりました。

サガヤマ遺跡は、砂川または権平川の流れにつながると考えられる埋没谷の右岸に位置しています。付近の埋没谷の傾斜地形が地元で「サガヤマ」と呼ばれていたことから遺跡の名前となりました。この埋没谷は所沢市大字中富にある月野原遺跡のあたりを水源とし、下流に行くにしたがって、三芳町の中西遺跡、サガヤマ遺跡、中東第二遺跡とつづいています。

サガヤマ遺跡では、16㎡の狭い調査範囲から、石器集中1か所、炭化物集中は2か所出土しており、石器集中については、900点以上の石器が出土しています。これらの石器は複数接合しており、原石から石器を作り出す手順を復元することができます。



↑発掘作業風景

図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464

開館時間 / 10:00 ~ 19:00（土・日・祝 18:00 まで）

休館日 / 毎週月曜日・月末（土・日除く）

竹間沢分館 ☎ 274-1722

開館時間 / 11:00 ~ 18:00 休館日 / 毎週月曜日・月末（土・日除く）

配本所（中央公民館内）☎ 258-0050

開館時間 / 9:00 ~ 22:00

※公民館の休館に準ずる

休館日 / 原則第1月曜日（中央公民館休館日）

※年末年始休館については10ページ参照。

《クリスマス》にまつわる本別置紹介中



児童書

『とびきりすてきなクリスマス』

リー・キングマン／作
バーバラ・クーニー／絵
山内玲子／訳
岩波書店
1990年11月発行
933 キン

大家族で暮す男の子エルッキは、クリスマスを楽しみにしていた。ところが、長男の乗る船が行方不明になる。一家が不安な思いでクリスマスの準備をする中、エルッキは家族のためになにか作りはじめる。クリスマスを祝う外国文化も感じられる児童文学。

みよし
歴史
探訪

問 文化財保護課

☎ 258-6655

れきしとくらし

第四十五回

サガヤマ遺跡 その①