

協働のまちづくりネットワークみどり環境Group
「みよしグリーンサポート隊」活動シート

No.151

- | | |
|----------|--|
| 1 日 時 | 令和6年11月17日(日曜日) 9:00~12:00 |
| 2 活動場所 | トラスト14号地(県有地) C地区・D地区 |
| 3 集合場所 | 役場運動公園グラウンド東側(緑地公園前) |
| 4 活動目的 | 明るく安全な景観林に |
| 5 活動内容 | 枯れ枝集め、下草の集草等の林内整備 |
| 6 作業レベル | 中級 |
| 7 担当世話役 | 原 |
| 8 道 具 | ヘルメット、手袋、スコップ、運搬用台車、熊手、マスク、手ノコ、紐、ごみ袋、救急箱 |
| 9 荒天対応 | 急な雨、又は強風のときは、中断・中止とします |
| 10 トイレ着替 | 芝生公園又は弓道場トイレ |

タイムスケジュール

- | | |
|-------|-------------------------|
| 8:30 | 受付 |
| 8:50 | 世話役・関係者打ち合わせ |
| 9:00 | 集合 |
| 9:05 | 開会、出欠確認、作業説明ほか
ストレッチ |
| 9:15 | 作業開始(適宜休憩) |
| 11:30 | 作業終了・用具確認 |
| 11:40 | 終了 |

作業内容

- ①枯枝・伐採した樹木の処理
・林内の太さ10cm未満の折れ枝や枯れ枝を、1m以内の長さで集め、紐でしばって、運動公園側道路沿いの柵の内側に置いてください。後日環境センターへ搬出します。
・太さ10cm以上の枝は、環境センターでは処理できませんので、林内に積み置きしてください。

フィトンチッド(森林浴効果)をご存知ですか？

フィトンチッドとは、自由に動き回ることのできない植物が、害虫などの外敵から攻撃や刺激を受けたり、傷ついた時でも病原菌に感染しないように傷口を殺菌したり、害虫を寄せ付けない為にフィトンチッドを作りだし、発散することによって、自らの身を守ることです。

フィトン(植物)チッド(殺す)という意味。この物質は人間にとっては有益なことがわかってきており、様々な森林の機能は、この物質が大事な役割を果たしているようです。

①消臭 ②除菌・抗菌 ③リラックス ④抗酸化
フィトンチッドは薬品ではありませんし、病気を直すものでもありません。しかし、普段からフィトンチッドを活かした生活をすることによって、ストレスやアレルギーを緩和したり、免疫力を高めたりと体にプラスに働く生活を送ることは可能です。
このフィトンチッドは葉が落ちてしまう冬には放出されないと思われている方もいます。それは誤解であり、フィトンチッドは冬でも放出されています。フィトンチッドは葉だけが発するものではなく、幹や枝からも発するものだからです。
冬でも森林浴をすることで様々な効果を感じることができるかもしれませんね。

次回活動

- | | |
|-----|------------------------------|
| 日 時 | 令和6年12月15日(日)
午前9時~正午頃まで |
| 場 所 | トラスト県有地C・D地区 |
| 内 容 | 落ち葉掃きに向けた下草刈りや
枯枝集め等の林内整備 |