

- 1 日 時 令和2年7月19日(日曜日) 9:00~12:00
2 活動場所 清水林 A地区
3 集合場所 役場運動公園グラウンド東側(緑地公園前)
4 活動目的 明るく安全な景観林に
5 活動内容 下草処理&清掃
6 作業レベル 中級
7 担当世話役 原
8 道 具 ヘルメット、手袋、マスク、手鎌、熊手、紐、ゴミ袋、救急箱
9 荒天対応 急な雨、又は強風のときは、中断乃至中止とします
10 トイレ着替 芝生公園又は弓道場トイレ

タイムスケジュール

- 8:30 受付
8:50 世話役・関係者打ち合わせ
9:00 集合
9:05 開会、出欠確認、作業説明ほか
ストレッチ
9:15 作業開始(適宜休憩)
11:30 作業終了・用具確認
11:40 終了

作業内容

①下草刈りされた草等を集める作業

・除伐隊の皆さんで刈っていただいた下草を熊手を使って集める。散策路付近の刈った草は、ゴミ袋に詰めて、指定された場所にまとめておく。それ以外の草は、林地内数カ所にまとめて積み置きしてください。

②折れ枝や以前枝降ろしをした樹木の処理

・林内に落ちている枝等を南側の枝や幹の集積している場所に運んでください。(搬出しません)

③林内の不法投棄物等の処理

・林内に不法投棄されたペットボトル、空き缶、不燃物等のごみ拾いをお願いいたします。
・ごみはなるべく、もやすごみ、ペットボトル、缶、びん、それ以外の不燃物に分別をしていただきたい。(最低でも可燃物、不燃物には分別してください)

熱中症にご注意を!!

今年の夏も厳しい暑さが予想されています。新型コロナウイルスへの対策も必要で、夏季の気温・湿度が高い中でマスクの着用などの熱中症のリスクの恐れが高くなるおそれがあります。

『新しい生活様式における 熱中症予防のポイント』

○気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。このため、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう。

○マスクを着用している場合には、強い負荷の作業や運動を避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛けるようにしましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場合は、適宜マスクをはずして休憩することも必要です。

○日頃の体温測定、健康チェックは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防の上でも有効です。体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で療養しましょう。また、3蜜(密集・密接・密閉)を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障害者への目配り、声掛けをしましょう。

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの実施や「3蜜」を避ける等を取り入れた日常生活とのこと。

次回活動

- 日 時 令和2年9月13日(日)
午前9時~正午頃まで
場 所 トラスト14号地
内 容 下草刈り、除伐、林内整備